



Published from Guntur, Hyderabad, Kadapa, Kurnool, Khammam, Vijayawada & Warangal

సంపుటి: 18 సంచిక: 218

గుంటూరు, మంగళవారం, 1 జూలై 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్ ను అందిపుచ్చుకోవాలి: సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ: క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్ ను మనం అందిపుచ్చుకోవాలని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు (పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వంతో కలిసి వచ్చిన టీసీఎస్, ఐటీఎం, ఎల్ఆండ్ టీకి ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. ఈ మూడు సంస్థల సహకారంతో అమరావతిలో క్వాంటమ్ పార్కు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. క్వాంటమ్ వ్యాల్ వై విజయవాడలోని ఓ హోటల్ లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధ్యక్షులతో నేషనల్ వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. దీనికి ఐటీ, ఫార్మా, వాణిజ్య, నిర్మాణ రంగాలకు చెందిన దిగ్గజ కంపెనీల ప్రతినిధులు, కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడారు.

“నేను తొలిసారి సీఎం అయినప్పుడు ఐటీ పరిశ్రమ విస్తరిస్తోంది. మైక్రోసాఫ్ట్ వ్యవస్థాపకుడు బిల్ గేట్స్ ను కలిసి ఐటీ విస్తరణపై చర్చించా. పీవీఎస్ మోడల్ లో హైటెక్ సిటీ కట్టాలని ఎల్ఆండ్ టీని కోరా. తర్వాత ఆ సంస్థ బెంగళూరు, గురుగ్రామ్ లోనూ ఐటీ భవనాలు కట్టింది. భవిష్యత్తులో భారత్ అతిపెద్ద ఐటీ హబ్ గా మారుతుందని ఆనాడే చెప్పా. ఉమ్మడి ఏపీలో ఇంజనీరింగ్



కళాశాలలు అనేకం వచ్చేలా చూశా. రాజధాని ప్రాంతానికి అనేక ఐటీ సంస్థలు వస్తున్నాయి. అధునాతన సాంకేతిక కేంద్రంగా అమరావతిని మారుస్తాం. క్వాంటమ్ టెక్నాలజీపై మరింత దృష్టి పెడుతున్నాం. అమరావతికి రావాలని స్టార్ట్ కంపెనీలను ఆహ్వానిస్తున్నాం” అని చంద్రబాబు వివరించారు.

ఏపీ భాజపా అధ్యక్షుడిగా పీవీఎస్ మాధవ్ పేరు ఖరారు

విజయవాడ: ఏపీ భాజపా అధ్యక్షుడి ఎంపిక కొలిక్కి వచ్చింది. అధ్యక్ష పదవికి మాజీ ఎమ్మెల్యే పీవీఎస్ మాధవ్ () పేరును ఆ పార్టీ అధిష్టానం ఖరారు చేసింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్న ఆయన.. గతంలో శాసన మండలిలో భాజపా ఫ్లోర్ లీడర్ గా పనిచేశారు. ఆర్ఎస్ఎస్, బీజేపెంలో బాధ్యతలు నిర్వహించారు. మాధవ్.. భాజపా సీనియర్ నేత, దివంగత చలపతిరావు కుమారుడు. ఆయన తండ్రి రెండుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా పనిచేశారు.



అధ్యక్ష పదవికి మధ్యాహ్నం 2 గంటల తర్వాత మాధవ్ నామినేషన్ దాఖలు చేయనున్నారు. విజయవాడలోని భాజపా రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మంగళవారం అధ్యక్ష ఎన్నిక నిర్వహించనున్నారు. కర్ణాటక ఎంపీ మోహన్ ఎన్నికల పరిశీలకుడిగా వ్యవహరించనున్నారు.

దారుణం: భార్యపై కత్తితో దాడి.. అడ్డొచ్చిన అత్తమామలనూ నరికేసిన అల్లుడు

దుత్తలూరు: శ్రీపాట్టి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లాలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. మద్యం మత్తులో భార్యపై దాడి చేసిన వ్యక్తి.. అడ్డువచ్చిన అత్తమామలనూ నరికేశాడు. దుత్తలూరులోని ఎస్సీ కాలనీలో ఈ ఘటన జరిగింది.

వివరాల్లోకి వెళితే.. ఏలూరి వెంగయ్య, అంకమ్మ భార్యభర్తలు. మద్యం మత్తులో ఉన్న వెంగయ్య.. భార్యపై కోపంతో ఆమెపై కత్తితో దాడి చేశాడు. అడ్డుకునేందుకు యత్నించిన మామ కంజయ్య, అత్త జయమ్మనూ నరికేశాడు. దీంతో అత్తమామలు అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. భార్య అంకమ్మకు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. ఆమెను ఉదయగిరి ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం అంకమ్మ పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. పోలీసులు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని పరిశీలించారు. నిందితుడు వెంగయ్య పరారీలో ఉన్నా

వైకాపా మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేశ్ కు బెయిల్ మంజూరు



గుంటూరు: తెదేపా కార్యకర్త ఇసుకపల్లి రాజుపై దాడి కేసులో వైకాపా మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేశ్ కు గుంటూరు జిల్లా కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ప్రస్తుతం సురేశ్ గుంటూరు జిల్లా జైల్లో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. ఇటీవల సురేశ్ తన న్యగ్రామం తుళ్లూరు మండలం ఉద్గండరాయనిపాలెంలో తెదేపా కార్యకర్త ఇసుకపల్లి కృష్ణ (రాజు)పై సోదరుడు నందిగం వెంకటేశ్ కలిసి విచక్షణారహితంగా దాడికి తెగబడిన సంగతి తెలిసిందే. తీవ్రంగా గాయపడ్డ రాజును అంతటితో వదిలేయకుండా ఇంటికి తీసుకెళ్లి బంధించారు. ఇంటి వద్ద సురేశ్ భార్య బేబీ తదితరులు కూడా రాళ్లు, కర్రలతో కొట్టారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. సురేశ్ కు అరెస్టు చేసి కోర్టులో హాజరుపరచగా రిమాండ్ విధించింది. తాజాగా ఆయన దాఖలు చేసుకున్న బెయిల్ పిటిషన్ పై విచారణ చేపట్టిన జిల్లా కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది.

గత ప్రభుత్వం రూ.3 వేల కోట్లు పక్కదారి పట్టించింది: మంత్రి నారాయణ

%నెల్లూరు(స్టోన్ హౌస్ పేట): గత వైకాపా ప్రభుత్వం మున్సిపల్ శాఖకు చెందిన రూ.3 వేల కోట్లను పక్కదారి పట్టించిందని మంత్రి నారాయణ విమర్శించారు. నెల్లూరు నగరం 45వ డివిజన్ పొగతోటలో కాలువ పూడికతీత పనులను ఆయన పరిశీలించారు. నాణ్యతా ప్రమాణాలతో పారిశుధ్య పనులను చేపట్టాలని మున్సిపల్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో డ్రైయిస్ పనులన్నీ త్వరలో పూర్తి చేస్తామన్నారు. ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందిస్తామని చెప్పారు. నెల్లూరులోని 6.7 కిలోమీటర్ల పరిధిలోని కాలువలన్నింటిలో పూడికతీత పనులు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. 15 రోజుల్లో పనులు పూర్తవుతాయని పేర్కొన్నారు.



మిగిల్చి వెళ్లింది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అనుభవంతో పరిస్థితులు గాడిన పడుతున్నాయి. వైకాపా ఆపేసిన అభివృద్ధి పనులన్నీ తిరిగి ప్రారంభిస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో పేద పిల్లల కోసం సిద్ధమైన వీఆర్ హైస్కూల్ లో ఈరోజు నుంచి తరగతులు ప్రారంభిస్తున్నాం” అని నారాయణ తెలిపారు. (



వృత్తి నైపుణ్య శ్రీవారి సేవకుల కోసం ప్రత్యేక యాప్: తితిదే

తిరుమల: వృత్తి నైపుణ్య శ్రీవారి సేవకుల కోసం నెల రోజుల్లో ప్రత్యేక అప్లికేషన్ ను రూపొందించనున్నట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (తితిదే) అదనపు ఈవో సి.హెచ్.వెంకయ్య చౌదరి తెలిపారు. తిరుమలలోని అన్నమయ్య భవన్ లో సోమవారం వృత్తి నిపుణుల శ్రీవారి సేవపై జేఈవో వీరబ్రహ్మంత్తో కలిసి ఆయన సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు ఈవో మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వృత్తి నిపుణులను శ్రీవారి సేవ ద్వారా తితిదేలో ముఖ్యమైన 10 విభాగాల్లో వారి సేవలను ఉపయోగించుకునేందుకు కార్యాచరణ రూపొందించాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించినట్లు చెప్పారు.

సాంకేతిక విభాగాల్లో కూడా సాంకేతిక నిపుణుల సేవలను

వినియోగించుకోవాలని నిర్ణయించామని చెప్పారు. ప్రతి విభాగంలో అవసరాన్ని బట్టి శ్రీవారి సేవ ద్వారా వృత్తి నైపుణ్య సేవకుల సేవలను వినియోగించేలా చర్యలు చేపట్టాలని నిర్ణయించినట్లు వెంకయ్య చౌదరి తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వృత్తి నిపుణుల సేవలను వినియోగించుకుని భక్తులకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేలా కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ముందుగా ప్రయోగాత్మకంగా ఈ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టి, ఆ తర్వాత పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేస్తామని వెల్లడించారు. త్వరలోనే దీనిపై విధివిధానాలు రూపొందించి సుస్థిర వ్యవస్థగా మార్చేందుకు కృషి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు.

మంగళగిరి ఎయిమ్స్ వద్ద ఎగ్జిట్ ర్యాంప్ కు కేంద్రం ఆమోదం.. వెల్లడించిన కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని

మంగళగిరి: ప్రజల వైద్య అవసరాల రీత్యా మంగళగిరి ఎయిమ్స్ కి చేరుకోవడానికి మంగళగిరి(ఎన్ హెచ్-16) వద్ద ఉన్న ఎంట్రి ర్యాంప్ ను ఎగ్జిట్ ర్యాంప్ గా మార్చేందుకు కేంద్ర రహదారుల శాఖ ఆమోదం తెలిపినట్లు కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు. దీని ఫలితంగా ఎయిమ్స్ కు చేరుకోవాల్సిన దూరం, 4.66 కి.మీ నుంచి 1.26కి.మీకు తగ్గుతుందన్నారు. అత్యవసర వైద్యం, రోగుల రవాణా, వైద్య సిబ్బంది రాకపోకలకు కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. ఎన్ హెచ్-16పై మూడు కీలక ప్రదేశాల్లో మొత్తం 13 డ్రైరైజ్ లో బోర్డులను ఏర్పాటు చేయడానికి కూడా కేంద్రం అనుమతిచ్చిందని కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని తెలిపారు. రోగులు, సందర్శకుల ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు ఇది ఎంతో తోడ్పడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ అభివృద్ధి చర్యలతో ప్రజలకు ప్రాధాన్యతనిచ్చే కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబద్ధత మరోసారి స్పష్టమైందన్న పెమ్మసాని.. వేగవంతమైన ఆరోగ్య సేవలు అందించేందుకు ఇది ఒక గొప్ప ముందడుగు అన్నారు. అనుమతులు మంజూరు చేసిన కేంద్ర రోడ్డు, రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.





తమిళనాట కమలం ప్లాన్ పనిచేసేనా

తమిళనాడు రాజకీయ రంగస్థలం నటులతో కిటకిటలాడుతున్నది. తెలుగు రాజకీయాల మీద సినీ నటుల ప్రభావమూ, పెత్తనమూ మొదలయింది 1982లో మహానటుడు ఎన్‌టి రామారావు తెలుగుదేశం పార్టీ పెట్టాకనే అయినా తమిళనాడులో మాత్రం రాజకీయాలను సినీమావాళ్ళు శాసించడం నేడు కొత్తగా జరుగుతున్నదేమీ కాదు. ఉమ్మడి మద్రాస్ రాష్ట్రానికి అయదవ ముఖ్యమంత్రిగా, తమిళనాడు తొలి ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన తమిళుల ఆరాధ్య నాయకుడు అన్నాదురై మొదలుకొని నేడు ఆ రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న డిఎంకె ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి వరకూ అధికారంలో, ప్రతిపక్షంలో ఉన్న సినీమావాళ్ళు ఎందరో. ఉదయనిధి స్టాలిన్ ఇప్పటివరకు అనేక సినీమాల్లో నటించి, నిర్మించారు. తమిళనాడు వెలుపల చాలామందికి తెలియకపోయినా, ఆయన తండ్రి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ కూడా యువకుడుగా ఉన్నప్పుడు కొన్ని సినీమాల్లో నటించారు.భారత సినీ పరిశ్రమలో అత్యుత్తమ నటుల్లో ఒకరిగా పేరుపొందిన కమల్ హాసన్ నటుడిగా కొనసాగుతూనే ఎం.ఎన్.ఎమ్ (మక్లల్ నీది మయ్యమ్) పేరిట పార్టీ పెట్టి, రాజకీయాల్లో తన ఉనికిని కొనసాగిస్తున్నారు. ఆయన ఇటీవల రాజ్యసభకు నామినేట్ కూడా అయ్యారు. ప్రస్తుత తరం మాన్ హీరోల్లో ఒకరైన నటుడు విజయ్ జోసెఫ్, ఇండస్ట్రీలో తనకు ముందున్నవారిని అనుసరిస్తూ తన రాజకీయ పార్టీ టీఎికె (తమిళగ వెల్లి కజగం)ని స్థాపించారు. వీరంతా వచ్చే ఏడాది జరగబోయే తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సిద్ధమవుతున్నారు. ప్రారంభంలోనే చెప్పుకున్నట్లు తమిళ సినీమా, రాజకీయాలు విడదీయలేనివి. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటినుంచి తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిల్లో ఎక్కువమంది రాజకీయ నేపథ్యం కంటే సినీమారంగం నుండి వచ్చినవారే ఎక్కువ.ఇప్పుడు, పొరుగున ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం నుంచి ఒక ప్రముఖ నటుడు ఈ జాబితాలో చేరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు పవన్ కళ్యాణ్ తమిళనాడు ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకపోయినా, బిజెపి, దాని మిత్రపక్షాల తరపున ప్రచారం నిర్వహించనున్నారు. సరదాగా చెప్పాలంటే, బిజెపికి ఇప్పుడు ఇతర పార్టీలలోని స్టారెలను ఎదుర్కొనే 'స్టార్' క్యాంపెయిసర్ దొరికాడు.గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పవన్ కళ్యాణ్ హిందూత్వ భావజాలానికి ప్రతినిధిగా మారిపోయారు. ఆలయాల పరిపాలన, ధర్మాదాయ శాఖల విధానాల్లో మార్పుల కోసం కృషి చేస్తూ, హిందూ మతానికి సంబంధించిన అంశాలపై బలంగా అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరుస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న పవన్ కళ్యాణ్ ఇటీవలికాలంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కంటే తమిళనాడులోనే ఎక్కువ రాజకీయాలు చేస్తున్నట్లున్నారు. తాను ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న రాష్ట్రంలో ఆయన ఎప్పుడైనా మాట్లాడాల్సివస్తే మరో 20 సంవత్సరాలపాటు కూటమి అధికారంలో ఉంటుందని, చంద్రబాబునాయుడు ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటారని, అందుకు ఆయనే సమర్థుడని ప్రకటిస్తుంటారు.తమిళనాడు, కర్ణాటక వంటి రాష్ట్రాల్లో భారతీయ జనతా పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకురావడంకోసం ఆయన పడుతున్న తపన అందరూ చూస్తున్నారుమురుగ భక్తర్థక్ మానాడు' అనే ఒక ఆధ్యాత్మిక నమ్మేకళనానికి అతిథిగా హాజరయ్యారు. సభకు హిందూ ధార్మిక గురువులు, భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులతోపాటు జనం కూడా పెద్ద సంఖ్యలోనే హాజరయ్యారు.భగత్ సింగ్ భక్తుడిగా, చేగువేరా శిష్యుడిగా మొదలయిన పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయ ప్రయాణం ఎన్నికల్లో కమ్యూనిస్టులతో చెట్టపట్టాలు వేసుకొని తిరిగిన తరువాత హఠాత్తుగా సనాతన హిందూమార్గం వట్టింది. భారతీయ జనతా పార్టీ మాతృ సంస్థ అయిన ఆర్ఎస్ఎస్‌కు అనుబంధంగా పనిచేసే ఒక మత సంస్థ ఏర్పాటు చేసిన ఈ సమ్మేళనంలో పవన్ కళ్యాణ్ ప్రసంగం అంతా ఒక నికార్సైన సనాతన హిందూవాదిగానే సాగింది.తమిళనాడులో 2026 ఏప్రిల్ లో శాసనసభ ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉన్నది. ఇప్పటివరకు అక్కడ అధికారంలోకి వచ్చినవి ప్రధానపక్షాలైన డిఎంకె లేదా ఎఐఎడిఎంకె మాత్రమే. అయితే ఒక విశేషం ఏమిటంటే ఈ రెండు పార్టీలుప్రతిపారి అక్కడ అధికారంలోకి వచ్చింది ఇతర పార్టీలతో కలిసి కూటమిగానే. ఒంటరిగా ఎప్పుడూ పోటీ చేసి గెలిచింది లేదు. ఎఐఎడిఎంకె మాత్రం ఒక్కసారి ఒంటరిగా పోటీ చేసి అధికారంలోకి వచ్చినట్లుంది. జాతీయ పార్టీలైన కాంగ్రెస్ లేదా భారతీయ జనతా పార్టీ.. ఈ రెండు ప్రధాన ప్రదిష్ పార్టీలు ఏదో ఒక పార్టీతో కలిసి కూటమిలో కొనసాగుతూ ఉంటాయి..భారతీయ జనతా పార్టీ దక్షిణాదిలో కర్ణాటక తప్ప ఇటీవలి దాకా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో గానీ తమిళనాడు, కేరళ రాష్ట్రాలలో గానీ ఎప్పుడూ అధికారంలోకి వచ్చింది లేదు. తమిళనాడులోని ఇతర రాష్ట్రాల స్టార్ క్యాంపెయిసర్లలతో పోల్చితే, పవన్ కళ్యాణ్‌కు తమిళ భాషతో పరిచయం ఉండటం అదనంగా కలిసొచ్చే అంశం.ఇటీవల పవన్ కళ్యాణ్ మధురైలో హాజరయిన మురుగ భక్తుల మహాసభ.. ఆయన తమిళనాడు పర్యటనలలో మొదటిదేమీ కాదు. తమిళనాడు ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి స్టాలిన్ సనాతన ధర్మాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలకు ప్రతిస్పందనగా పవన్ కళ్యాణ్ తిరుపతిలో సభ పెట్టి తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు. ఉదయనిధి పేరు ప్రత్యక్షంగా ప్రస్తావించకపోయినా సనాతన ధర్మాన్ని ఎవరూ నిర్మూలించలేరు అని కౌంటర్ ఇచ్చారు.ఈ సంవత్సరం మొదట్లో పవన్ కళ్యాణ్ తమిళనాడు, కేరళలలో పలు ఆలయాలను సందర్శిస్తూ 'సనాతన ధర్మాన్ని రక్షించేందుకు ప్రత్యేకబోర్డు కావాలి' అంటూ ప్రచారం చేశారు. ఈ పర్యటనకు 'సనాతన ధర్మ యాత్ర' అని పేరు కూడా పెట్టారు. ఆయన్ని కాషాయ వస్త్రధారణలో జనం ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో ప్రతి చోటా చూశారు. బిజిషి ప్రభావం తక్కువగా ఉన్న ఈ రాష్ట్రాల్లో అడుగు పెట్టేందుకు ఇది ఆయన చేసిన ప్రయత్నంగా భావించాలి

తిరుపతి ,జూన్ 30 (

వైసీపీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో నారాయణ స్వామి యాక్టివ్ గా ఉన్నారు. మంత్రిగా ఐదేళ్ల పాటు కొనసాగారు. అయితే ఎక్సైజ్ శాఖ మంత్రిగా వ్యవహరించిన నారాయణస్వామి మద్యం స్వామ్ కేసు విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో ఆయన పత్తా లేకుండా పోయారు. అసలు పార్టీలో ఆయన ఉన్నారా? లేదా? అన్న అనుమానం కలుగుతుంది. నారాయణస్వామి మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు తో పాటు లోకేశ్ మిగిలిన కీలక నేతలందరిపై విమర్శలు చేస్తూ వచ్చే వారు. జగన్ మంత్రివర్గంలో నారాయణస్వామి ఐదేళ్ల పాటు కొనసాగడానికి వెనక కూడా ఆయన సామాజికవర్గంతో పాటు చిత్తూరు జిల్లాలో పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డికి సన్నిహితుడిగా ఉండటమే కారణం... కళత్తురు నారాయణ స్వామి కాంగ్రెస్ పార్టీలో రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. 1994, 1999లో సత్వేదేదు నియోజకవర్గం నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓటమిపాలయ్యారు. 2004లో తొలిసారి ఆ సెంబ్లీకి

మీరు మారి తీరాల్సిందే

విజయవాడ ,జూన్ 30

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై చాలా వరకూ అసంతృప్తిగా ఉన్నారని తెలిసింది. ఎక్కువ మంది ఎమ్మెల్యేలు జూనిగ్రహాన్ని ఎదుర్కొంటున్నట్లు వివిధ సర్వేల ద్వారా నివేదికలు తెప్పించుకున్న చంద్రబాబు నేడు ఎమ్మెల్యేలకు క్లాస్ పీతే అవకాశముందని తెలిసింది. జూలై రెండో తేదీ నుంచి ఇంటింటికి తొలి అడుగు కార్యక్రమంపై ఎమ్మెల్యేలకు దిశానిర్దేశం చేయడానికి రాష్ట్ర పార్టీ విస్తృత స్థాయి సమావేశాన్ని చంద్రబాబు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశానికి ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు కార్యక్రమంపై సూచనలు చేయనున్నారు. ప్రభుత్వం ఏడాది కాలం నుంచి చేపట్టిన సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ఇంటింటికి తీసుకెళ్లాలని చంద్రబాబు చెప్పునున్నప్పటికీ ఎమ్మెల్యేలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసే అవకాశముంది. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో బిఎిఆర్ఎస్ కార్డ్ల ద్వారా సర్వే చేయించారు. దీంతో పాటు ప్రయవేలుసంస్థ నుంచి కూడా సర్వేలు చేయించారు. అన్నింటిలో ఎమ్మెల్యేలపై ఒకటే వ్యతిరేకత. మద్యం షాపుల్లో దండా. ఉచిత ఇసుకలో దోపిడీ. కాంట్రాక్టు వసుల్లో వైసీపీ నేతలతో లాలూచీ వంటి ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా గత ఎన్నికలలో పార్టీ కోసం పనిచేసిన కార్యకర్తలను మరిచిపోయి వైసీపీ కార్యకర్తలకు కమాషన్లకోసం కక్కుర్తి పడి కాంట్రాక్టు పనులను అప్పగిస్తున్నట్లు కూడా ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి. టీడీపీకి గత ఎన్నికల్లో గెలిచిన నియోజకవర్గాల్లో కొందరు సీనియర్ నేతలు గెలిచిన చోట్ల మినహా మిగిలిన చోట్ల దాదాపు పరిస్థితి ఇలాగే ఉందన్న సర్వే నివేదికలు చంద్రబాబును

విజయవాడ ,జూన్ 30

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మరో ఎన్నికల హామీని అమలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం కనరత్తు చేస్తోంది. ఆగస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్ ప్రయాణం పథకాన్ని ప్రారంభించాలని చూస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన కనరత్తు చేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు చాలా రాష్ట్రాల్లో ఈ పథకాన్ని అమలు చేసినా ఏపీ అత్యుత్తమం అవుతుందని చంద్రబాబు చెబుతున్నారు. మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నిర్వహించారు. దేశవ్యాప్తంగా చాలా రాష్ట్రాల్లో ఈ ఉచిత బస్ పథకం అమలు అవుతోంది. తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఢిల్లీ, పంజాబ్ రాష్ట్రాల్లో మహిళలకు ఉచిత బస్ పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఒక్కొక్కరు ఒక్కో విధానం పాటిస్తున్నారు. అన్నింటిపై అధ్యయనం చేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సరికొత్త విధానం తీసుకొస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలోని మహిళలంతా ఆనందపడలేలా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను ఆర్థిక కష్టాలు ఇంకా వెంటాడుతున్నాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు. అయినా వాటిని అధిగమించి ప్రజలకు సంక్షేమ ఫలాలు అందిస్తున్నామని అన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను చాలా వరకు అమలు చేశామని ఇప్పుడు బస్ పథకాన్ని అమలు చేయబోతున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ పథకం అమలు విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ఎక్కడా ఎవరూ అసంతృప్తి లేకుండా పక్కా ప్రణాళికతో అమలు చేయబోతున్నట్లు తెలిపారు. ఉచిత బస్ హామీ అమలు అయితే రద్దీ పెరుగుతుందని అందుకు తగ్గట్లు బస్‌లు కొనుగోలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అవసరం అయితే అద్దెకు తీసుకోవాలని సూచించారు.

ఆర్థిక కష్టాలను అధిగమించాలంటే ఆర్థిసీ ఆదాయ మార్గాలను పెంచుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. ఖర్చు ఎలా తగ్గించుకోవాల్సి... ఇతర మార్గాల ద్వారా ఆదాయాలను సమర్థత పెంచుకోవాలని చెప్పారు. బస్ కంపైక్స్‌లో టూయిలెట్లు పరిశుభ్రంగా ఉంచడం దగ్గర నుంచి బస్సు ప్రయాణం వరకు ప్రయాణికుల్లో సంతృప్తి పెరిగేలా నిర్వహణ ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు.

పరిశీలనకు సీఎం ఆదేశాలు?

బ్యాటరీ స్వాపింగ్ విధానంతో ఆర్థిసీ బస్సుల నిర్వహణ వ్యయం తగ్గే అంశాన్ని పరిశీలించాలి. డీజిల్, ఈపీ, సీఎన్ఘీ, బ్యాటరీ పైసింగ్... ఇలా ఏ బస్సు కొనుగోలు, నిర్వహణకు ఎంత వ్యయం అవుతుందనే ప్రతిపాదనలు రూపొందించండి. బ్యాటరీ, బ్యాటరీ లేకుండా, సర్వీస్ స్టేషన్లు ప్రైవేట్ సంస్థలు నిర్వహించడం, బస్సులను ఆవరేశ్ చేయడం... ఇలా ఏ విధానంతో వ్యయం తగ్గుతుందనేది పరిశీలించండి" అని సీఎం

ఎన్నికయ్యారు. ఆయన 2009లో సత్వేదేదు నియోజకవర్గం నుండి ఓడిపోయారు.. 2014, 2019 శాసనసభ ఎన్నికల్లో గంగాధరనెల్లూరు నియోజకవర్గం నుండి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారు. 2019లో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వై.ఎస్. జగన్ మంత్రివర్గంలో 2019 జూన్ 8న ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, ఎక్సైజ్, కమర్షియల్ ట్యాక్స్ శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఐదేళ్ల పాటు ఉప ముఖ్యమంత్రిగా వ్యవహరించారంటే జగన్ ఆయనకు ఎంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చారో అర్థమవుతుంది. నాడు చంద్రబాబుపై విరుచుకుపడిన నారాయణస్వామి గత ఏడాది నుంచి పత్తా లేకుండా పోయారు. తాజాగా తిరుపతిలో జరిగిన వైసీపీ కార్యక్రమంలో కనిపించారు. కానీ పెద్దగా యాక్టివ్ గా లేరు అయితే 2024 ఎన్నికల్లో నారాయణస్వామికి చిత్తూరు పార్లమెంటు నియోజకవర్గంలో పోటీ చేయాలని పార్టీ నాయకత్వం కోరినప్పటికీ అందుకు ఆయన అంగీకరించలేదు. గంగాధర నెల్లూరు నియోజకవర్గంలో ఆయన కుమార్తెకు టీకెల్లో ఇచ్చారు. గంగాధర నెల్లూరు నియోజకవర్గం వైసీపీ నేతలు నారాయణస్వామికి టీకెల్లో ఇవ్వవద్దంటూ గట్టిగా పట్టుబట్టడంతో జగన్ ఆయనను పక్కన పెట్టారు.

కలవరానికి గురిచేశాయంటున్నారు. మళ్లీ టీకెల్లో కావాలంటే... ఎమ్మెల్యేలను ఇప్పుడు గాడిలో పెట్టకపోతే ఇక రానున్న కాలంలో మరింత రాటు దేలి పోయి పార్టీ మరింత ద్వామేజీ అవుతుందని భావించిన చంద్రబాబు ఈ సమావేశంలో వారిపై సీరియస్ అయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. మళ్లీ టీకెల్లో కావాలంటే పనితీరు ఆధారంగానే ఎంపిక చేస్తామని స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇస్తారని అంటున్నారు. పనితీరు బాగాలేకపోయినా, ఆరోపణలతో పాటు ప్రజా వ్యతిరేక ఉన్నట్లు కనిపడితే నిర్దాక్షిణ్యంగా పక్కన పెడతానని కూడా చంద్రబాబు హెచ్చరికలు జారీ చేసే అవకాశముంది. ఇది ఫస్ట్ వార్నింగ్ కింద తీసుకోవాలని, ఏదో అనుకుని ఇలాగే వ్యవహరిస్తే ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నా నియోజకవర్గాలకు కొత్త ఇన్ ఛార్జిని ఎంపిక చేస్తానని కూడా చంద్రబాబు సంతకాలు ఇచ్చే ఛాన్స్ ఉందని అంటున్నారు.నిజంగా అదే జరిగితే గెలుపు గ్యారంటీ అట ఎమ్మెల్యేల వాదన ఇలా... అయితే ఎమ్మెల్యేలు మాత్రం కార్యకర్తలు పట్టిడి తెచ్చినందుకు తాము మద్యం, ఇసుక వంటి వాటిలో తలదూర్చాల్సి వస్తుందని అంటున్నారు. ఎక్కువ మంది వ్యక్తిగత సమస్యలతో తమ దగ్గరకు వస్తున్నారని, వాటిని పరిష్కరించడం కష్టంగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ద్వితీయ క్రేజీ నేతలు కూడా నియోజకవర్గాల్లో ఎవరి యాపారం వారే చేసుకుంటున్నందున తాము కొన్నింటిలో తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో తలదూర్చాల్సి వస్తుందని, మొన్నటి ఎన్నికల్లో గెలుపునకు తామే కారణమన్న అభిప్రాయంతో ఎక్కువ మంది ఉండటంతో వారి కోర్కెలను తీర్చలేకపోతున్నామని కొందరు ఎమ్మెల్యేలు వాపోతున్నారు. మొత్తం మీద ఎమ్మెల్యేల వాదనలో కొంత నిజమున్నప్పటికీ ద్వామేజీ అయ్యేది పార్టీ కాబట్టి వీటి నుంచి ఎలా బయటపడతారన్నది చూడాలి.

ఆగస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం

చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు.కొత్త పథకం అమలుకు అదనంగా మరో 2,536 బస్సులు అవసరమని అధికారులు లెక్కలు తేల్చారు. దీనికి రూ.996 కోట్లు వ్యయం కానుందని భావిస్తున్నారు. అలాగే బస్ స్టేషన్లలో తాగునీటి సౌకర్యం, టూయిలెట్ల నిర్వహణ, బస్సుల సమాచార బోర్డులు, ఇతర సౌకర్యాలను మెరుగుపరచాల్సి ఉందని సీఎంకు అధికారులు వివరించారు.రాష్ట్రంలో మొత్తం జనాభా 5.25 కోట్లు ఉంటే అందులో మహిళలు 2.62 కోట్లు ఉన్నారు. వీరిలో పల్లె వెలుగు, అల్లూ పల్లె వెలుగు, సీటీ బస్సుల్లో మహిళల ప్రయాణాల సంఖ్య ప్రస్తుతం ఏడాదికి 43.06 కోట్లుగా ఉంది.ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం అమలు చేసిన తర్వాత ఇది 75.51 కోట్లకు పెరగొచ్చని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ప్రతి మహిళ సగటున వారానికి ఒకసారి అయినా ప్రయాణిస్తుంటారని తెలిపారు.

ఎక్స్‌ప్రెస్, మెట్రో ఎక్స్‌ప్రెస్ బస్సుల్లో ప్రస్తుతం మహిళల ప్రయాణాల సంఖ్య 6.85 కోట్లుగా ఉంది. పథకం అమలు తర్వాత ఈ సంఖ్య 13.39 కోట్లకు పెరగొచ్చు.

మొత్తమ్మీద ఉచిత బస్సు పథకంతో మహిళలు ఏడాదిలో 88.90 కోట్ల సార్లు ప్రయాణించే వీలుంది.ప్రస్తుతం ఢిల్లీ, పంజాబ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక, తెలంగాణలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు రవాణా సౌకర్యం కల్పిస్తున్నాయి. అయితే ఒక్కో రాష్ట్రంలో ఒక్కో విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. మన రాష్ట్రంలో ప్రవేశ పెట్టే విధానం అత్యుత్తమంగా, సంతృప్తి కలిగేలా... ఉండాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి సూచించారు.మొత్తం బస్సుల్లో 57 శాతం పల్లె వెలుగు, అల్లూ పల్లె వెలుగు, సీటీ బస్సులు ఉన్నాయి. గత ఏడాదిలో ఇవి 67.76 కోట్ల కిలో మీటర్ల దూరం ప్రయాణించాయి. అలాగే ఎక్స్‌ప్రెస్, మెట్రో ఎక్స్‌ప్రెస్ బస్సులు మరో 17 శాతం ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలో పెద్ద నగరాలు లేకున్నా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు లేఖ రాయడంతో కేంద్రం రాష్ట్రానికి బస్సులు కేటాయించింది. రాష్ట్రంలో 11 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు 750 ఈపీ బస్సులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్డర్స్ ట్రాన్స్‌పోర్టు కింద అందిస్తోంది.అయితే రాష్ట్రంలో దాదాపు 90 శాతం మంది మహిళలు ఆర్థిసీ బస్‌లు ఎక్కువారని చంద్రబాబు అంచనా వేశారు. ఇప్పటికీ ఏటా దాదాపు 43కోట్ల మంది మహిళా ప్రయాణికులు ఆర్థిసీల్లో ప్రయాణిస్తున్నారు. ఇప్పుడు పథకం అమలు చేస్తే కచ్చితంగా ఇది 75 కోట్లు దాటుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే ఆర్థిసీని సిద్ధం చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఇప్పుడు ఉన్న బస్‌లు అందుకు సరిపోవని అంచనాకు వచ్చారు. కొత్తగా దాదాపు 2500 బస్‌లు కొనుగోలు చేయాల్సి వస్తుందని దీనికి వెయ్యి కోట్లు ఖర్చు అవుతుందని తేల్చారు. ఈ విషయంలో వివిధ ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులు ఆదేశించారు చంద్రబాబు. వచ్చే వారం సమాక్ష నాటికి వీటిపై సమగ్రంగా దర్యాప్తు చేసి నివేదికతో రావాలని సూచించారు. ఇకపై ప్రభుత్వం తరపున కొనుగోలు చేసే బస్‌లు అన్ని ఈపీవై ఉంటాయన్నారు. ఇప్పుడు ఉన్న బస్‌లను కూడా ఈపీలుగా మార్చేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈపీల కొనుగోలు విషయంలో ఉన్న ప్రతిపాదనలు

అయినా కుమార్తెకు టీకెల్లో ఇవ్వడంతో కొంత శాంతించిన నారాయణస్వామి ఆమె గెలుపు కోసం పనిచేసినాఫలితం లేకుండా పోయింది. తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థిని విజయం వరించింది. లిక్కర్ స్కాం పై విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో... అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో లిక్కర్ స్కామ్ పై విచారణ జరుగుతున్న సందర్భంగా నారాయణస్వామి మౌనంగా ఉండటం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమైంది. అయితే నారాయణస్వామి ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చిన తర్వాత అమెరికాలో ఉంటున్న తన కుమార్తె వద్దకు వెళ్లి వచ్చారని, నియోజకవర్గం క్యాడర్ కు కూడా దూరంగా ఉంటున్నారని చెబుతున్నారు. లిక్కర్ స్కామ్ విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో ఐదేళ్ల పాటు ఆ శాఖకు మంత్రిగా వ్యవహరించిన నారాయణస్వామి మౌనం ఇప్పుడు అధికార పార్టీకి వరంగా మారింది. అయితే ఇక నారాయణ స్వామి రాజకీయాల నుంచివత్తుకునే ఛాన్స్ ఉందంటున్నారు. రాజకీయ సన్యాసం వైపు స్వామి అడుగులు వేస్తున్నారన్న టాక్ బలంగా వినిపిస్తుంది.

పదవీ విరమణ చేసిన పంచాయతీ కార్యదర్శి చిన్న వెంకటేశుకు ఘనంగా సన్మాన

తుగ్గలి:తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల బొందిమడుగుల గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి చిన్న వెంకటేశ సోమవారము పదవి విరమణ చేయడంతో ఆయనకు మండల పరిషత్తు కార్యాలయంలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు,రాజకీయ పార్టీ నాయకులు,మండల ప్రజలు శాలువా పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. డిప్యూటీ ఎంపీడీవో పి.శ్రీహరి అధ్యక్షతన జరిగిన సన్మాన కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో విశ్వమోహన్ మాట్లాడుతూ పదవీ విరమణ చేసిన చిన్న వెంకటేశు పని చేసిన ప్రతి గ్రామంలో ప్రజల చేత ప్రశంసలు పొందారని తెలిపారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గిరిజన సలహా కమిటీ సభ్యులు వెంకటపతి మాట్లాడుతూ పంచాయతీ కార్యదర్శి చిన్న వెంకటేశు తన ఉద్యోగిత్వా పనిచేస్తూ అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకుల నుండి ప్రశంసలు అందుకోవడం హర్షింసదగ్గ విషయం అన్నారు.సన్మాన గ్రహీత చిన్న వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ తాను ఉద్యోగిత్వా విధులు ఎక్కువగా తుగ్గలి మండలంలోని అన్ని గ్రామాలలో పని చేశానని,ప్రజలు తనకు విధి నిర్వహణలో చాలా సహకారం అందించారని,అలాగే మండల పరిషత్ అధికారులు కూడా తనకు ఉద్యోగిత్వా ఎంతో సహకరించారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ కొమ్ము వెంకటేశ,రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకటరాముడు,పంచాయతీ కార్యదర్శులు రాజు నాయక్,గోపాలు, నారాయణస్వామి,కార్తీక్ రంగనాథ్ రామకృష్ణ,శివ,రామాంజనేయులు, బసిడిఎస్ నూపర్వెజర్ అంబికా, విఆర్ోలు దేవరకొండ రవి, కాశీ రంగస్వామి,రహిమాన్, మండల పంచాయతీ కార్యదర్శి,సచివాలరు ఉద్యోగులు,వివిధ గ్రామాలకు చెందిన రాజకీయ నాయకులు,సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, మండల ప్రజలు తదితరులు హాజరయ్యారు.



పరిశీలించాలన్నారు. బ్యాటరీతో కొనుగోలు చేస్తే ఎంత ఖర్చు అవుతుంది... బ్యాటరీ లేకుండా కొనుగోలు చేస్తే ఎంత ఖర్చు అవుతుందని అనేది కూడా స్టడీ చేయాలని చెప్పుకొచ్చారు.

గిరిజన మహిళల మిల్లెట్ బిస్కెట్లపై ప్రధాని ప్రస్తావన

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా

భద్రాచలంలోని ఐటీడిఎ కార్యాలయంలో గిరిజన మహిళలు తయారుచేస్తున్న మిల్లెట్ బిస్కెట్ల గురించి మన్ కీ బాత్ లో ప్రధానమంత్రి మోడీమాట్లాడటటం హర్షనీయమని ఐటీడిఏ పీవో రాహుల్ అన్నారు. భద్రాచలంలోని ఐటీడిఎ కార్యాలయంలో 2019 నుంచి నలుగురు మహిళలు ఒక యూనిట్ గా చేరి ఐటీడిఏ ఆర్థిక సహాయంతో సానిటరీ నాప్కిన్స్ మరియు మిల్లెట్ బిస్కెట్లు తయారు చేస్తున్నారు. సానిటరీ నాప్కిన్స్ చాలా కాలం నుంచి తయారుచేసి గిరిజన బాలికల వసతి గృహాలకు పంపిణీ చేస్తున్నారు. గత మూడు నెలల నుంచి మిల్లెట్ బిస్కెట్లను కూడా తయారు చేస్తున్నారు. జోన్నలు రాగులు, కొర్రలు , సామలు, తో బలపర్థకమైన బిస్కెట్లను తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారు. రామాలయం వద్ద ఏర్పాటుచేసిన గిరిజన స్టాల్లోనూ, ఐటీడిఏ కార్యాలయం గిరిజన మ్యూజియం వద్ద ఏర్పాటుచేసిన స్టాల్స్ లోనూ ఈ బిస్కెట్లను విక్రయిస్తున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సూపర్ మార్కెట్లలోనూ అన్ని షాపింగ్ మాల్స్ లోనూ పెట్టిన విక్రయించేలా తయారుచేసి ముందుకు తీసుకు వెళ్ళామని ఐటీడిఏ పీవో తెలిపారు. భద్రాచలంలోని గిరిజన మహిళలు తయారు చేస్తున్న మిల్లెట్ బిస్కెట్లపై ప్రధానమంత్రి మోడీ మాట్లాడడం చాలా సంతోషమని అన్నారు. గిరిజన మహిళలకు ఉపాధి కోసం ఇప్పటివరకు 30 లక్షలకు పైగా ఆర్థిక సహాయం ఐటీడిఏ లోన్ ద్వారా అందించిందని తెలిపారు.

=====

సున్నం చెరువు అక్రమణలను తొలగంచిన హైద్రా

హైదరాబాద్
మాదాపూర్ సున్నం చెరువు వద్ద ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు హైద్రా అధికారులు తొలగంచారు. గతంలో కుదా సున్నం చెరువు ఎఫ్టీఎల్ , బిఫర్ జోన్ వేలిసిన అక్రమ నిర్మాణాలు కుల్చివేసారు.

తరువాత సున్నం చేరువు సుందరికరణ పనులను చేపట్టారు. సున్నం చేరువు సమిపంలో వ్యాపారులు బోర్లు వేసి ట్యాంకర్ ల ద్వారా నీటిని తోడుతున్నారు.

సోమవారం ఉదయం 5:30 గంటల నుంచి భారీ పోలీస్ బందోబస్తు మధ్య సున్నం చేరువు బిఫర్ జోన్ లో వున్న వాటర్ బోర్లు గుడిసేలు తొలగించారు. ..

రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి

అన్నమయ్య
కురబలకోట మండలం చెన్నామర్రిమిట్ట వద్ద భారీ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. గుర్తు తెలియని లారీ, టెంపో ట్రావెలర్ ను ఢీ కొంది. బాధితులు తిరుమల నుంచీ ఉదయం మూడు గంటలకు కర్ణాటక రాష్ట్రం బాగేపల్లి కి బయలుదేరారు. బాగేపల్లి కి చెందిన మూడు కుటుంబాలు తిరుమల దర్శన అనంతరం తిరుగు ప్రయాణంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. టెంపుల్లో ప్రయాణిస్తున్న 14 మందిలో ఘటనా స్థలంలోనే చరణ్, మేఘర్ష, శ్రావణి అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మిగతావారికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని మదనపల్లె జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రికి స్థానికులు తరలించారు. ముదివేడు ఎస్ఐ డిలీప్ కుమార్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

జూలై 2న కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన

కుప్పం
సీఎం చంద్రబాబు జూలై 2 న కుప్పంలో పర్యటిస్తారు. మంగళవారం సాయంత్రం 6:00 గంటలకు కుప్పం చేరుకుంటారు. శాంతిపురం మండలంలోని తిమ్మరాజుపల్లిలో బుధవారం ఉదయం 8:00 గంటల నుండి డోర్ టూ డోర్ క్యాంపెయిన్ లో పాల్గొంటారు.

10:55 గంటలకు తుమిసి వద్దనున్న ఏపీ మోడల్ స్కూల్ వద్ద పబ్లిక్ మీటింగ్ లో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 3:00 గం.కు కుప్పం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో టాటా డిఐఎన్స్ సెంటర్ ను ప్రారంభింస్తారు.

4:20 గం.కు శాంతిపురం మండలంలోని తుమ్మిసి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్ కు చేరుకొని, తిరుగుప్రయాణం అవుతారు.

వారం రోజుల్లో వారాహి అమ్మవారి ఆలయాన్ని నిర్మించాలి

తిరుపతి
తిరుచానూరు వద్ద గుర్తు తెలియని దుండగులు కొద్దిరోజులు క్రితం ద్వ్వీసం చేసిన ఆది వారాహి అమ్మవారి ఆలయాన్ని బీసీవై అధ్యక్షులు బోడే రామచంద్ర యాదవ్ సోమవారం ఉదయం పరిశీలించారు. తరువాత ఆయన మాట్లాడుతూ ఇసుక దోపిడీకి అమ్మవారి ఆలయం అడ్డుగా ఉందని ద్వ్వీసం చేశారు. ఈ దుశ్చర్య పై చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో మరో రెండు రోజుల తర్వాత నాగలమ్మ ఆలయాన్ని ద్వ్వంసం చేశారు. హిందు ఆలయాలు, హిందు ధర్మం, హిసీదువు పండుగల పై దాడులు జరుగుతున్నాయి. వారాహి దేవాలయ నిర్మాణానికి అనుమతులు ఇచ్చి,ప్రభుత్వమే ఆలయం నిర్మాణానికి పూనుకోవాలి. ఈ వివాదానికి కారణము అయిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రభుత్వానికి వారం రోజుల్లో గడువు ఇస్తున్నాం. స్పందించకుంటే ఉద్యమిస్తామని అన్నారు.

స్థంభానికి ఢికాట్టిన కారు..ఒకరు మృతి

హైదరాబాద్
బాలానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో తెల్లవారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. అతివేగంతో వచ్చిన కారు ఉషా ఫ్లాన్ కంపెనీ ముందు గల స్తంభానికి ఢీ కొట్టింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు వ్యక్తుల్లో ఒకరు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మృతి చెందిన వ్యక్తి ముస్తాక్(19) అనే యువకుడుగా గుర్తించారు. మరో ఇద్దరికీ తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. వారిని చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు.

తొమ్మిది కార్లు ఢీ.. ప్రయాణికులకు స్వల్ప గాయాలు

రంగారెడ్డిశంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు పై రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది.ఆర్ధరాత్రి చెన్నమ్మ హోటల్ సమీపంలో ఒకదానికి ఒకటి కారు ఢీ కొట్టాయి. వరుసగా 9 కార్ల ఢీ కొనడంతో వాహనాలు . పాక్షికంగా ద్వ్వంసం అయ్యయి. కార్లలో ప్రమాణిస్తున్న ప్రయాణీకులు స్వల్ప గాయాలతో బయట పడ్డారు. ముందుగా ఒక కారు డ్రైవర్ మితిమీరిన వేగం తో దూసుకొని వచ్చి సడన్ గా బ్రేక్ కొట్టాడు. దాంతో కారు కంట్రోల్ తప్పి వరుసగా తొమ్మిది కారులు ఢీ కొన్నారు. ఘటనతోఓ రెండు కిలోమీటర్ల ద్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. ఓఆర్ఆర్ సిబ్బంది తో పాటు ట్రాఫిక్ పోలీసులు ట్రాఫిక్ ను క్లియర్ చేసారు.

తిరుమలలో ప్రధానమంత్రి ఈ-బస్ సేవా

తిరుమల జూన్ 30
తిరుమల శ్రీనివాసదగని రోజుకు వేల మంది దర్శించుకుంటారు. ఇలా వస్తున్న వాళ్ల సంఖ్య పెరుగుతోంది. అయితే ఇలా భారీగా భక్తులు తరలి వస్తున్న టైంలో వివిధ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. తొక్కిసలాట, రోడ్డు ప్రమాదాలు, జంతువుల దాడి, అనారోగ్య కారణాలు ఇలా చాలా ఘటనలు జరుగుతున్నాయి. ఇలాంటి సమయాల్లో ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఇకపై తిరుమల శ్రీవారి దర్శనానికి వచ్చే వారికి బీమా సౌకర్యం కల్పించాలని టీటీడీ ప్రయత్నిస్తోంది. తిరుమలేశుడి దర్శనం కోసం రోజుకు 70వేల నుంచి లక్ష మంది వరకు భక్తులు వస్తుంటారు. వీరి సౌకర్యార్థం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చాలా సౌకర్యాలు కల్పిస్తుంది. కొండపైకి చేరినప్పటి నుంచి మళ్లీ దర్శనం చేసుకొని తిరిగి వెళ్లే వరకు భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బింది లేకుండా చర్యలు చేపడుతోంది. ఎన్ని చర్యలు చేపట్టినప్పటికీ కాన్సింటీని నియంత్రించలేని పరిస్థితి నెలకొని ఉంటుంది. అందుకే అలాంటి దుర్ఘటనలు జరిగి భక్తులు మరణిస్తే వారికి మూడు లక్షల వరకు పరిహారం ఇస్తున్నారు. దీనికి బదులు మరిన్ని సౌకర్యాలతో బీమా ఫెసిలిటీ కల్పిస్తే ఎలా ఉంటుందనే ఆలోచన చేస్తోంది టీటీడీ. అలిపిరిలో భక్తులు మొదలైనప్పటి నుంచి స్వామిని దర్శించుకొని మళ్లీ తిరిగి అలిపిరి

ఏపీ బీజేపీ ప్రెసిడెంట్ ఎవరు.. మళ్లీ ఆమెకే పగ్గాలు

విజయవాడ జూన్ 30
ఏకంగా 14 రాష్ట్రాలకు బీజేపీ కొత్త అధ్యక్షులను ఎన్నుకునేందుకు అంతా సిద్ధమైంది. అందులో భాగంగా జూలై 1న ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్ష ఎన్నిక కూడా జరగనుంది. ఈ సారి రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్ష పదవి రేనులో వలుపురు ప్రముఖుల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. కేంద్ర మాజీ మంత్రి సుజనా చౌదరి, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు సీఎం రమేష్, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు జీవీఎల్ నరసింహారావు, పార్టీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు పీవీ మాధవ్, యువనేతగా పేరు తెచ్చుకున్న విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, పార్టీ తరపున పోరాటాల్లో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న జయప్రకాశ్ నారాయణ్ వంటి నేతల పేర్లు అధ్యక్ష రేసులో వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా ఉన్న పురంధేశ్వరికి మరోసారి అవకాశం కల్పించాలన్న ప్రతిపాదన కూడా పార్టీ అధిష్టానంలో చర్చకు వచ్చిందట. ఆమె పదవీకాలంలో పార్టీ ఓటు బ్యాంక్ క్రమంగా పెరిగిందన్న వాదన ఉంది.అధ్యక్ష ఎన్నిక కేవలం ఒక నాయకుడి ఎంపికకే పరిమితం కాదు. దీని వెనుక పార్టీ పూర్వాత్మకంగా సామాజిక సమికరణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో వేరువేరు సామాజిక వర్గాల ప్రాతినిధ్యం బలోపేతం చేసేందుకు బీజేపీ శ్రద్ధ చూపుతోంది. కాపు, వెలమ, బీసీ, రెడ్డి, బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గాలకు చెందిన నేతల పరస్పర మద్దతు వంటి అంశాలపై కేంద్ర నాయకత్వం లోతుగా విశ్లేషిస్తోంది. రాష్ట్రంలో పార్టీ స్థిరత్వానికి, బలోపేతం దిశగా అధ్యక్ష ఎంపిక కీలకంగా మారింది. వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, ఆపై జరిగే 2029 అసెంబ్లీ ఎన్నికల దిశగా పార్టీని నడిపించే నేతను ప్రెసిడెంట్‌గా ఎన్నుకునే అవకాశం ఉంది.దగ్గబాటి పురంధేశ్వరినే తిరిగి కొనసాగిస్తారని అంటున్నారు. ఆమె 2023

ధర్మాన దర్శన భాగ్యం ఎప్పుడో

శ్రీకాకుళం, జూన్ 30
వైసీపీ ఓటమి తర్వాత ధర్మాన పూర్తిగా సైలెంట్ మోడ్‌లోకి వెళ్ళిపోవడం చర్చనీయాంశమవుతోంది. ఏడాదిగా పార్టీ కార్యక్రమాల్లో ఎక్కడా ఆయన కనిపించడం లేదు. బయటి జనానికే కాదు చివరికి వైసీపీ ముఖ్య నాయకులకు కూడా ధర్మాన దర్శన భాగ్యం దక్కడం లేదట. అయితే కొత్త ప్రభుత్వానికి కాస్త టైం ఇవ్వాలి, ప్రతి అంశంలో విమర్శలు చేయకూడదని మొదట్లో ధర్మాన చెప్పడంతో క్యాడర్, లీడర్లు కూడా కరెక్ట్ కదా అనుకున్నారు. కానీ ఏడాది అయినా నో కామెంట్ అంటూ సైలెంట్ మోడ్‌లో ఉండటంతో ఆయన మదిలో ఏముందో అర్థం కాక క్యాడర్ అయోమయంలో ఉందట.ప్రతిపక్షంలోకి వచ్చాక ఇప్పటి వరకు వైసీపీ అధిష్ఠానం పిలుపునిచ్చిన ఏ ఒక్క కార్యక్రమంలోనూ పాల్గొనలేదు ధర్మాన. దీంతో క్యాడర్‌కు రాంగ్ సిగ్నల్స్ వెళ్తున్నాయట. ఎన్నో ఎత్తు పల్లాలు చూసిన నాయకుడు ఇప్పుడు ఇలా ఎందుకు ఉన్నారంటూ అటు పాలిటికల్ సర్కిల్స్‌లో కూడా చర్చ నడుస్తోందట. ఎన్నికలకు ముందే రాజకీయాలపై ఆసక్తి పోయిందని మాట్లాడటం, ప్రభుత్వం మారి ఏడాది గడిచినా ఎవరికీ అందుబాటులో లేకుండా, ఏం చేయాలనుకుంటున్నారో చెప్పకుండా ఉండటం క్యాడర్‌కు నచ్చడం లేదట.ఆయన మౌనం ఇంకెన్నాళ్లో, అసలు ఆయన పార్టీలో ఉంటాలో లేదో తెలియటం లేదట. అయితే ధర్మాన ప్రసాదరావు అంటే వయసులో పెద్దవారు. ఏజ్ సహకరించకపోవచ్చు. కనీసం ఆయన కుమారుడు రామ్‌మనోహర్ అయినా బయటకు రాకపోవడంతో..వాళ్ళు జనసేనలోకి వెళ్తారన్న ప్రచారం ఉపందుకుందట. పైగా ఆ వార్తలను ఖండించకపోవడం చూస్తుంటే ఎక్కడో తేడా కొడుతున్నట్లు అనిపిస్తోంటున్నాయి శ్రీకాకుళం వైసీపీ శ్రేణులు.ధర్మాన ప్రసాదరావు జనసేనలో చేరుతున్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. అంతకముందు టీడీపీలోకి వెళ్తారని ప్రచారం సాగింది. దానికి కారణం ఆయన వైసీపీతో అంటిముట్టనట్టుగా ఉండటమేనని అంటున్నారు. శ్రీకాకుళం అసెంబ్లీ సీటు టీడీపీకి అనుకూలంగా ఉంటూ వస్తోంది. టీడీపీ వుట్టాక 10 సార్లు ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగితే అందులో ఏడు సార్లు టీడీపీయే శ్రీకాకుళం సీటును గెలుచుకుంది.దాంతో పాటు అక్కడ కూటమి బలంగా ఉంది. ఈ క్రమంలో వైసీపీ బలహీనంగా కనిపిస్తోందని అంటున్నారు. అందుకే ఆయన కుమారుడు ఘ్నాచర్ కోసం ధర్మాన ఆలోచిస్తున్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. అయితే పార్టీ మారుతారన్న ప్రచారంపై కూడా ధర్మాన కలత చెందుతున్నారుట. తాను రాజకీయాల్లో ఉ

చేరుకునే వరకు బీమా వెసులుబాటు కల్పించాలని చూస్తోంది టీటీడీ. టీకెట్లు తీసుకున్నప్పుడే ఈ బీమా ఆయా భక్తుల పేరున వచ్చేలా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. సర్వదర్శనం టీకెట్లు తీసుకున్న వారిని ఏం చేయాలనే ఆలోచన చేస్తోంది. దీనిపై బీమా సంస్థలతో మాట్లాడుతున్నట్లు సమాచారం. మోరవైపు తిరుమలను పూర్తిగా కాలుష్యరహితంగా మార్చేందుకు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. ఇకపై పూర్తిగా ఈవీలనే నడపాలని నిర్ణయించారు. తిరుమలలో దాదాపు 50కిపైగా ఎలక్ట్రిక్ బస్లు తిరుగుతున్నాయి. మరో 350 బస్లు అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి యత్నిస్తున్నారు. వీటిని విడతల వారీగా ప్రవేశపెట్టనున్నారు. ప్రధానమంత్రి ఈ-బస్ సేవా వధకం కింద ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు కేంద్రం 750 ఈవీలను కేటాయించింది. వాటిలో 50 బస్లను ప్రభుత్వం టీటీడీకి ఇచ్చింది. ఇవి కాకుండా మరో 300 మంజూరు చేయాలని కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుతున్నారు. ఇప్పుడున్న బస్లు, భవిష్యత్లో వచ్చే 300 బస్ల కోసం ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు కూడా ఏర్పాటుకు స్థలం పరిశీలిస్తున్నారు. అన్ని బస్లకు కలిపి ఒక చోట డిపో ఏర్పాటుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఇంతలో మంగళం డిపోలో ఛార్జింగ్ ప్రిాయంట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు.

=====

జూలైలో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బీజేపీ నియమావళి ప్రకారం రెండేళ్ల పాటు అధ్యక్ష పదవిలో ఉంటారు. అయితే మరో రెండేళ్ళ పాటు కూడా వారికి ఛాన్స్ వరుసగా ఇవ్వొచ్చు. అలా పురంధేశ్వరినే మళ్ళీ ప్రెసిడెంట్ చేయాలని పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వం ఆసక్తిగా ఉందని అంటున్నారు. పురంధేశ్వరి 2023లో బాధ్యతలు స్వీకరించాక గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా బీజేపీ ఏకంగా ఎనిమిది ఎమ్మెల్యేలు, మూడు ఎంపీ సీట్లు గెలిచింది. ఇక ఎన్నియే ప్రభుత్వం ఏపీలో వచ్చింది. దాంతో ఇద్దరు ఏపీ నుంచి రాజ్యసభకు వెళ్ళారుపురంధేశ్వరి బలమైన సామాజిక వర్గానికి చెందిన మహిళా నాయకులు కావడంతో పాటు నాన్ కాంట్రవర్సీ లీడర్. ఇక కేంద్రమంత్రిగా పనిచేసిన పురంధేశ్వరి ఎఫ్టీఆర్ కుమార్తె. ఆ ఇమేజ్ కూడా ఆమెకు ఉంది. ఏపీలో కూటమి పార్టీల మధ్య మంచి సయోధ్య ఉంది. దానిని అలా కొనసాగించేలా ఆమె చూస్తున్నారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఆమె కంటే టెటర్ ఆప్షన్ ఎవరున్నారున్న చర్చ కూడా ఉంది.వచ్చే ఏడాది స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఉన్నాయి. దాంతో హత్తుల వంటి వాటి విషయంలో టీడీపీతో కోఆర్డినేట్ చేసుకోవాలంటే ఆమె అధ్యక్షురాలిగా ఉండటమే బెటర్ అని ఆలోచిస్తున్నారు. ఆమెను కాదని ఎవరిని తెచ్చిరా మళ్లీ కొత్తగా ఉంటుందని పైగా టీడీపీతో కలసి పనిచేసే విషయంలో ఎలా ఉంటుందో అన్న చర్చ కూడా ఉంది. ఇక ఏపీలోని కూటమి పార్టీలు కూడా ఆమె అధ్యక్షురాలిగా ఉండటం పట్ల సంతృప్తిగానే ఉన్నాయంటున్నాయి. ఇలా అనేక రకాలైన ఈక్వేషన్స్‌తో ఆమెకే మళ్లీ ఛాన్స్ దక్కావున్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మళ్లీ చిన్నమ్మకే అధ్యక్ష పగ్గాలు అప్పగిస్తారు..కొత్త నేతకు అవకాశం ఇస్తారా అనేది చూడాలి.

నృతకాలం వైసిపీలోనే ఉంటానని సన్నిహితులతో చెబుతున్నారుట.

అయితే ప్రజెంట్ పాలిటిక్స్‌లో కొనసాగడం ఆయనకు ఇష్టం లేదని అంటున్నారు. నాలుగు దశాబ్దాలకు పైచిలుకు రాజకీయ జీవితం చూసిన ఆయన ఇక తాను రెస్ట్ తీసుకుందామని ఆలోచిస్తున్నారుట. అయితే పార్టీ మారుతారన్న ప్రచారంపై పెద్దాయన నొచ్చుకున్నారుని చెప్తున్నారు ఆయన అనుచరులు. సేవ్‌టైమ్ కుమారుడి పాలిటికల్ ఎంట్రీపైనే ఛోకస్ పెట్టారంటున్నారు. అయితే ధర్మాన తనయుడు వైసీపీలోనే ఉంటారా లేక తనకు నచ్చిన పార్టీని ఎంచుకుంటారా అన్నదే వేచి చూడాలి.

బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం

విశాఖపట్నం..బంగాళాఖాతం లో అల్పవీడనం ఏర్పడింది.ఇది రాజోయే రెండు రోజుల్లో ఉత్తర ఒడిశా, పశ్చిమబెంగాల్, జార్ఖండ్ వైపు ప్రయాణించే అవకాశముందని భారత వాతావరణ విభాగం (ఐఎండి) తెలిపింది.దక్షిణ రాజస్థాన్, ఉత్తర గుజరాత్ మీదుగా ఉన్న ఉపరితల ఆవ ర్రనం నుంచి బంగాళాఖాతంలో ఉన్న అల్పవీడనం వరకు ద్రోణి కొనసాగుతోందని వివరించింది.వీటి ప్రభావంతో రాజోయే మూడు రోజుల్లో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మెస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేసింది.దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమల్లో వేడి, తేమ, ఆసౌకర్యమైన వాతావరణం నెలకొంటుందని పేర్కొంది.అరేబియా సముద్రంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం ఆదివారం బలహీనపడింది.ఉత్తర అండమాన్ సముద్రంలో తాజాగా మరో ఉపరితల ఆవర్తనం ఏర్పడినట్లు ఐ ఎం డి తెలిపింది..

నెల్లూరు జిల్లాలో జంట హత్తులు

నెల్లూరు నెల్లూరు జిల్లా దుత్తలూరు పిసి కాలనీలో ఆదివారం అర్ధరాత్రి జంట హత్తులు కలకలం రేపింది. మద్యం మత్తులో భార్య వెంకాయమ్మపై కత్తితో భర్త వెంగయ్య విచక్షణా రహితంగా దాడి చేశారు. దాడికి అడ్డుకునేందుకు యత్నించిన అత్త జయమ్మ (60), మామ కల్లయ్య (65) లను కత్తితో నరకదంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు.

రంగంలోకి ఎన్ ఐఐ

విజయనగరం, జూన్ 30
ఏపీలో ఉగ్ర మూలాలు ఆ మధ్యన ప్రకటనలు సృష్టించాయి. విజయనగరంలో ఉగ్ర కదలికలు రావడం కుదిపేసింది. సిరాజ్ పుర్ రెహమాన్, నయ్యద్ సమిర్ అనే ఇద్దరు యువకులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఇందులో రెహమాన్ విజయనగరానికి చెందిన వ్యక్తిగా.. సమిర్ హైదరాబాద్ బోయగూడ కు చెందిన వ్యక్తిగా తెలుస్తోంది. వీరిద్దరూ ఉగ్రవాద కుట్రలో పాల్గొన్నట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. సోషల్ మీడియా ద్వ్వారా వీరిద్దరూ పరిచయం అయినట్లు గుర్తించారు. ఉగ్రవాద భావజాలంతో ప్రభావితమై.. దేశవ్యాప్తంగా బాంబు పేలుళ్లకు కుట్రపన్నారని తేల్చారు. ఈ క్రమంలోనే కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఈ కేసును సిీరియస్ గా తీసుకుంది. జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థకు అప్పగించింది. దీంతో దేశవ్యాప్తంగా ఈ ఘటన చర్చకు దారితీసింది.ఈ ఏడాది మే 16న ఉగ్రవాద అనుమానిత చర్యలతో వీరిద్దరిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కోర్టులో హాజరు పరిచారు. అటు తరువాత కోర్టు అనుమతితో వారిని వారం రోజులపాటు కస్టడీలోకి తీసుకొని ఔఎం, యాంటీ బాంబు స్క్వాడ్, ఇతర టెర్రరిస్ట్ నిరోధక విభాగాలు కలిపి వారి నుంచి కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టాయి. విచారణ అనంతరం కోర్టు మరోసారి రిమాండ్ విధించడంతో విశాఖ సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు. సిరాజ్ విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన యువకుడు. అయితే సమిర్ తో కలిపి దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రముఖ నగరాల్లో పేలుళ్లకు కుట్ర పన్నినట్లు సమాచారం. వీరికి ఎవ్వటికప్పుడు ఇప్రాన్ అనే హ్యోంర్లర్ ఆదేశాలు ఇస్తుంటాడు. ప్రస్తుతం ఆయన సోదీ అరేబియాలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్రాన్ పంపిన దబ్బుతోనే సిరాజ్ పేలుడు పదార్థాలను ఆన్లైన్ ద్వ్వారా కొనుగోలు చేసేవాడు. విశాఖలోని రంచపోడవరం అడవిలో డమొల్ భాన్స్ నిర్వహించినట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. సిరాజ్ ఇంట్లో నైట్రేట్, సల్ఫర్, అల్కాయినీయం వంటి పేలుడు పదార్థాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఇందులో అరెస్ట్ అయిన విజయనగరం యువకుడు సిరాజ్ తండ్రి తో పాటు సోదరుడు పోలీస్ శాఖ లోనే పనిచేస్తున్నారు. సిరాజ్ బీటెక్ వరకు చదువుకున్నాడు. ప్రైరేపిత ఉగ్రవాదం వైపు అడుగులు వేశాడు. దేశవ్యాప్తంగా ఆరుగురు సభ్యులతో వీరి బృందం ఏర్పాటైనట్లు తెలుస్తోంది. ఎంతవరకు వీరిచ్చిన సమాచారం ఆధారంగా హైదరాబాద్, చెన్నై, ముంబై, ఢిల్లీలో నేషనల్ ఇన్స్టిగేషన్ అధికారులు పెద్ద ఎత్తున దాడులు జరిపారు. 20 మంది వరకు అనుమానితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ కేసు వెనుక ఉన్న అంతర్జాతీయ ఉగ్ర సంబంధాలను అన్వేషిస్తుంది కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ. ఇప్పటివరకు సేకరించిన ఆధారాలతో కేసులు మరింత లోతుగా దర్యాప్తు అవసరమని భావించిన కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ.. అధికారికంగా కేసును ఔఎం కు బదిలీ చేసింది.

సున్నం చెరువు అక్రమణలను తొలగంచిన హైద్రా

హైదరాబాద్
మాదాపూర్ సున్నం చెరువు వద్ద ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు హైద్రా అధికారులు తొలగంచారు. గతంలో కుదా సున్నం చెరువు ఎఫ్టీఎల్ , బిఫర్ జోన్ వేలిసిన అక్రమ నిర్మాణాలు కుల్చివేసారు.

తరువాత సున్నం చేరువు సుందరికరణ పనులను చేపట్టారు. సున్నం చేరువు సమిపంలో వ్యాపారులు బోర్లు వేసి ట్యాంకర్ ల ద్వారా నీటిని తోడుతున్నారు.

సోమవారం ఉదయం 5:30 గంటల నుంచి భారీ పోలీస్ బందోబస్తు మధ్య సున్నం చేరువు బిఫర్ జోన్ లో వున్న వాటర్ బోర్లు గుడిసేలు తొలగించారు. ..

రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి

అన్నమయ్య
కురబలకోట మండలం చెన్నామర్రిమిట్ట వద్ద భారీ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. గుర్తు తెలియని లారీ, టెంపో ట్రావెలర్ ను ఢీ కొంది. బాధితులు తిరుమల నుంచీ ఉదయం మూడు గంటలకు కర్ణాటక రాష్ట్రం బాగేపల్లి కి బయలుదేరారు. బాగేపల్లి కి చెందిన మూడు కుటుంబాలు తిరుమల దర్శన అనంతరం తిరుగు ప్రయాణంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. టెంపుల్లో ప్రయాణిస్తున్న 14 మందిలో ఘటనా స్థలంలోనే చరణ్, మేఘర్ష, శ్రావణి అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మిగతావారికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని మదనపల్లె జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రికి స్థానికులు తరలించారు. ముదివేడు ఎస్ఐ డిలీప్ కుమార్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

జూలై 2న కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన

కుప్పంసీఎం చంద్రబాబు జూలై 2 న కుప్పంలో పర్యటిస్తారు. మంగళవారం సాయంత్రం 6:00 గంటలకు కుప్పం చేరుకుంటారు. శాంతిపురం మండలంలోని తిమ్మరాజుపల్లిలో బుధవారం ఉదయం 8:00 గంటల నుండి డోర్ టూ డోర్ క్యాంపెయిన్ లో పాల్గొంటారు.

10:55 గంటలకు తుమిసి వద్దనున్న ఏపీ మోడల్ స్కూల్ వద్ద పబ్లిక్ మీటింగ్ లో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 3:00 గం.కు కుప్పం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో టాటా డిఐఎన్స్ సెంటర్ ను ప్రారంభింస్తారు.

4:20 గం.కు శాంతిపురం మండలంలోని తుమ్మిసి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్ కు చేరుకొని, తిరుగుప్రయాణం అవుతారు.

బొచ్చె'డంత చేప

నిర్మల్ కడెం జలాశయంలో ఆదివారం సాయంత్రం చేపల వేటకు దిగిన పెద్దూరు కు చెందిన ముత్యాలు వలకు బొచ్చె రకానికి చెందిన భారీ చేప విక్సించి. తూకం వేస్తే 22.5 కిలోలుంది. ఈ భారీ చేపను స్థానికులు ఆసక్తిగా తిలకించారు.

గ్రామాలలో పారిశుధ్యంపై బీఆర్‌ఎస్ నిరసన

మెదక్ గ్రామాల పారిశుధ్యం పై కాంగ్రెస్ మొండివైఖరి నిరసిస్తూ మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి బీఆర్‌ఎస్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ నిరసన నిర్వహించారు.

మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కౌడిపల్లి ఎంపీడివో కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలిపారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు

గ్రామాలలో చెత్త సేకరణ, మురికి కాలువల నిర్మాణం, చేపట్టడం లేదని చెత్త సేకరించే ట్రాక్టర్ల మెయింటెనెన్స్ డీజిల్ పోయేకపోవడంతో ఎక్కడికక్కడ చేత్ో పేరుకుపోయి గ్రామాలు అధ్వానంగా మారాయని, 44 కోట్ల రూపాయలు గతంలో మంజూరు చేసిన ప్రభుత్వం ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రద్దు చేయడం దురదృష్టకరమని తక్షణమే గ్రామాల పరిశుధ్యంపై ప్రభుత్వం శ్రద్ధ చూపాలంటూ కోరారు స్థానిక ిఖీా ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి, బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు..

గ్రామాలలో పారిశుధ్యం పై ప్రభుత్వం చర్య తీసుకోకపోగా, కార్యదర్శులకు మెమోరాండం ఇవ్వడం సరికాదన్నారు ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి....

సీఎం, ఎమ్మెల్యేల దిబ్బిబొమ్మల దగ్గం

యాదాద్రి ఇందిరమ్మ ఇల్ల లబ్ధిదారుల వద్ద నుండి దబ్బులు వసూలు చేయడానికి నిరసిస్తూ బీఆర్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో భువనగిరిలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కుంభం అనీల్ కుమార్ రెడ్డి దిష్టి బొమ్మ దగ్గం చేసారు. .

అనాధలను ఆదుకుంటున్న మిల్స్ ఆన్ వీల్స్

కరీంనగర్ స్థానిక లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు మానవ సేవయే మూఢప సేవగా భావించారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ పేరుతో రెండేళ్లుగా అనాధల, అభాగ్యుల, హాస్పిటల్ లో పేషంట్ల ఆకలి తీర్చుతూ పలుపురి మన్ననలు అందుకుంటున్నారు.

రెండేళ్ల క్రితం మిల్స్ అండ్ వీల్స్ అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి నిర్విరామంగా ప్రతిరోజు 200 మందికి ఉదయం టిఫిన్ మధ్యాహ్నం భోజనం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రారంభించి రెండేళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా నివాహకులను లయన్స్ క్లబ్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ హనుమండ్ల రాజిరెడ్డి ఆభిసరించారు. ప్రతిరోజు ఉదయం 150 నుంచి 200 మందికి హాస్పిటల్ వద్ద బ్రేక్ ఫాస్ట్ అందిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం 200 మంది వరకు ఫ్రీగా భోజనం పెడుతున్నారు. హాస్పిటల్ వద్దనే కాకుండా రోడ్డు పక్కన ఉండే అభాగ్యుల ఆకలి తీర్చుతున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు రోజుకు 5000 రూపాయల ఖర్చు చేసి పేదల ఆకలి తీర్చడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తం అవుతుంది. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ద్వారా కడుపు నింపుకుంటున్న వారు, నిర్మాకులు చల్లగా ఉండాలని దీవిస్తున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో పేదల ఆకలి తీర్ేందుకు మరిన్ని సెంటర్లలో మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రోగ్రాం చేపడతామని రాజిరెడ్డి తెలిపారు.

ఎల్బిస్టేడియం ను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ నేతలు

హైదరాబాద్ జూలై 4 వ తేదీ ఎల్బీ స్టేడియంలో జరిగి గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సమావేశానికి ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే హాజరుకానుడడంతో సభ ఏర్పాట్లు నేతలు సోమవారం పరిశీలించారు ఈ కార్యక్రమంలో పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ,మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్,వాకిలీ శ్రీహరి,ముఖ్యమంత్రి నలహాదూ వేం నరేందర్ రెడ్డి,రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్,ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్,విపాచ్, శైరతాబాద్ డిసీసీ అధ్యక్షులు రోహిత్ రాన్, సాల్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి,మైనార్టీ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ వైస్ చైర్మన్ ఘహీం ఖుర్రేషి పాల్గొన్నారు.సభ కు వచ్చే వారికి ఇబ్బందలు కలగకుండా చర్యలు,స్టేజీ , పార్కింగ్, వీబిపీ ఎంట్రన్స్ తదితర వాటిని పరిశీలించారు.పిసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జూలై 4 వ తేదీ ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఎల్బీస్టేడియంలో జరిగి గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సభ లో పాల్గొంటారు. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నుండి,మండల, జిల్లా అధ్యక్షులు ,ప్రధాన కార్యదర్శులు, అనుబంధ సంఘాలు రాష్ట్ర స్థాయి నేతల వరకు 25 వేల మంది ఈ సభలో పాల్గొంటారు. కేంద్రంలో ఫాసిస్ట్ మోడీ పాలన కు వ్యతిరేకంగా ఖర్గే ఇక్కడకు వస్తున్నారు. నిన్న అమితే పా ఇక్కడ మాట్లాడుతున్నారు. మీరు పోలిస్టాన్ తో యుద్ధం చేసి బ్రంచ్ చేస్తే మధ్యలో ఆపేస్తారు. మన పారులు లెఫ్ట్ ఉద్యమంలో ఉంటే వారితో సీజ్ ఫైర్ చేసి వారితో ఎందుకు చర్చలు జరపరని అన్నారు.

గంగనీళ్లతో గ్రామదేవతలకు అభిషేకాలు వర్షాల కోసం పూజలు

భైంసారిర్మల్ జిల్లా భైంసాలోని సీడ్స్ ఫర్టిలైజర్స్ అసోసియేషన్ , కమిషన్ ఏజెంట్ల ఆధ్వర్యంలో ఇవాళ వర్షాల కోసం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు...

మానవ అక్రమ రవాణా కలకలం

అదిలాబాద్, జూన్ 30
ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా కలకలం రేపోతోంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లా భీంపూర్ మండలంలోని ఓ గ్రామానికి చెందిన పదో తరగతి చదువుతున్న ఆదివాసీ బాలికను అమృతానికి పెట్టారు. మహారాష్ట్రకు చెందిన దంపతులు మభ్య పెట్టి తీసుకెళ్లి రాజస్థాన్‌లో పది వేల రూపాయలకు విక్రయించిన ఘటన వెలుగు చూసింది. ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ జీవన్ రెడ్డి, జైనథ్ సీబి డి.సాయినాథ్, భీంపూర్ ఎస్పె బి. పీర్నింగ్‌తో ఈ అక్రమ రవాణా వివరాలు వెల్లడించారు. జూన్ 2న బాలిక ఇంట్లో ఓంటరిగా ఉన్న బైంలో మాయమాటలు చెప్పి మోసం చేశారు. మహారాష్ట్రలో పండగకి వెళ్దామని చెప్పి తీసుకెళ్లారు. మహారాష్ట్రలోని యావత్తుల్ జిల్లా ఘాటాంజి తాలూకాలోని కిని గ్రామానికి చెందిన ఆత్రం నిర్మల, ఆమె భర్త బాపుణ్య ఈ నేరానికి పాల్పడ్డారు. మాయ మాటలతో బాలికను ఆదిలాబాద్ తీసుకొచ్చి బస్సులో నాగ్‌పూర్ తీసుకెళ్లారు. అక్కడి నుంచి ఆమెను రైల్వే రాజస్థాన్‌లోని కోటాకు తరలించారు. అక్కడి నుంచి మరో ఊరికి తీసుకెళ్లారు. అక్కడ కరణ్ అలియాస్ భగవత్‌కు అప్పగించారు. అతని వద్ద నుంచి ఆ దంపతులు రూ.పది వేలు తీసుకున్నారు. ఆ వ్యక్తి బాలికను అక్రమంగా నిర్బంధించి అత్యాచారం చేశాడు. దీని గురించి తెలియని బాలిక కుటుంబ సభ్యులు అన్ని చోట్ల కాలించారు. ఎలాంటి ఆచూకీ లేకపోవడంతో ఈ నెల 22న భీంపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసి నిర్మల దంపతులు బాలికను కరణ్ దగ్గరి నుంచి ఈ నెల 25న తీసుకున్నారు. వెంటనే సొంతూరిలో వదిలిపెట్టి వెళ్లిపోయారు. బాలికను ప్రశ్నించిన పోలీసుల జరిగినదంతా తెలుసుకున్నారు. బాలిక వాంగ్మూలం మేరకు పోలీసులు దర్మాస్తు జరిపి రైలులో పారిపోతున్న దంపతులను అరెస్టు చేశారు. వారి వద్ద నుంచి ఒక ఫోన్, రూ.రెండు వేల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బాలికను రాజస్థాన్‌లో కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తి కోసం ప్రత్యేక పోలీసు

టైగర్ జోనే దిక్కుంటున్న గిరిజనులు

అదిలాబాద్, జూన్ 30
ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వూల్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం అభివృద్ధి చేయడంలో భాగంగా నిర్మల్ జిల్లాలోని మైసంపేట రాంపూర్ గ్రామాలను అధికారులు ఖాళీ చేయించి.. వారికి కొత్త మద్దిపడగ గ్రామంలో పక్కా గృహాలు నిర్మించి పునరావాసం కల్పించారు. పునరావాసం కల్పించి ఏడాది గడిచినప్పటికీ ఇంకా వారికి ఇచ్చిన హామీా వ్రకారం సాగుభూమితోపాటు స్పెషల్ ప్యాకేజ్ ఇవ్వలేదు. ఎలాంటి ఉపాధి అవకాశాలు లేవు. దీంతో ఏం చేయాలి తెలియక అధికారులకు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా పట్టించుకోవడంలేదు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వూల్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం కోసం అధికారులు ప్రత్యేకంగా నిర్మల్ జిల్లా కడెం మండలంలోని మైసంపేట, రాంపూర్ ఈ రెండు గ్రామాలను గత ఏడాది ఖాళీ చేయించారు. దట్టమైన అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో పులులకు ఆవాసయోగ్యంగా ఈ ప్రాంతం ఉంది. నిర్మల్, కుమ్రం భీం అసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, ఆదిలాబాద్ ఈ నాలుగు జిల్లాల సరిహద్దులో మధ్యలో ఈ ప్రాంతం ఉంది. మహారాష్ట్రలోని తడోబా అటవీ ప్రాంతం నుంచి కాగజ్ నగర్ కాదిదార్ మీదుగా కవ్వూల్ అభయారణ్యంలోకి ఇవ్వదు రాకపోకలు కొనసాగుతుంటాయి. మరోపక్క మహారాష్ట్రలోని తిప్పేశ్వర్ అభయారణ్యం నుంచి పెన్ గంగా నది దాటి ఆదిలాబాద్ జిల్లా సరిహద్దు గుండా కవ్వూల్ అభయారణ్యంలోకి పులులు వస్తూపోతూ ఉంటాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతం పులులకు ఆవాస కేంద్రంగా ఉండాలని అడవుల్లో ఉండే గ్రామాలు ఖాళీ చేయించేందుకు అటవీశాఖ అధికారులు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. గతేడాది రాంపూర్, మైసంపేట ప్రజలను పునరవాసం కల్పించిన గ్రామంలోకి వెళ్లేలా చర్యలు చేపట్టారు. పునరవాసంలో పక్కా గృహాలు, స్పెషల్ ప్యాకేజ్ కింద 15లక్షల పరిహారం, మూడు ఎకరాల భూమి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో గ్రామస్థులు తమ గ్రామాన్ని వదిలి పునరావాస ప్రాంతాలకు వెళ్లారు. ఏడాది గడిచినా పునరావాస గ్రామంలోకి వెళ్లిన వారికి ఎలాంటి పరిహారం అందలేదు. భూమి కూడా ఇవ్వలేదు. దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉపాధి లేక కూలినాలీ చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నోసార్లు అటవీ శాఖ అధికారులకు, ఎమ్మెల్యేలకు, జిల్లా కలెక్టర్లకు చెప్పినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదన్నారు. ఎన్నిసార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్న పరిహారం, సాగు భూమి ఇవ్వలేదని ప్రజలంతా మళ్లీ పాత గ్రామానికే వెళ్లిపోతున్నారు. అడవికి వెళ్లి గుడిసెలు వేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. మైసంపేట, రాంపూర్ గ్రామానికి వెళ్లి అడవిలో గుడిసెలు వేసుకున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న అటవీశాఖ అధికారులు వారితో మాట్లాడి త్వరలోనే తమకు పరిహారం అవేచిధంగా సాగుభూమిని అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఇంకా కొన్ని రోజులు చూసిన ప్రజలు మరోసారి అధికారుల వద్దకు వెళ్లారు. భూమి చదును ప్రారంభమైందని రాళ్ళు తొలగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలోనే ప్రత్యేకంగా పట్ల పాస్ బుక్కులు అందచేస్తామని తెలిపారు. పరిహారం కూడా త్వరలోనే అందజేస్తామని హామీ ఇవ్వడంతో కొంతమంది అక్కడి నుంచి తిరిగి తమ పునరావాస గ్రామానికి వచ్చారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా గిరిజనుల పునరావాస ప్రాంతాల్లో సరైన మౌలిక సదుపాయాలు లేవని, పిల్లలు చదువుకుందామన్న పాఠశాల లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం ఒక అంగన్వాడీ కేంద్రం మాత్రమే ఉందని, పెద్దపిల్లలను సమావంలో ఉన్న గ్రామ పాఠశాలకు పంపిస్తున్నట్లు వివరించారు. తమ కోసం నిర్మించిన పక్కా గృహాలు కూడా సరిగా లేవని పగుళు వచ్చినట్లు చూపించారు. గోడలు కిటికీలు బాత్రూంలు కూలిపోయే స్థితికి వచ్చాయన్నారు. తాగునీటి సమస్య తీవ్రతరంగా ఉన్న వేళ హైదీకాన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ మినరల్ వాటర్ షాంట్ ఏర్పాటు చేసిందని వివరించారు. పాడి పశువులు సైతం మేత కొరత ఉందన్నారు. సమాప గ్రామాల్లోని పొలాల్లోకి వెళ్లి కొనుక్కుంటున్నట్లు వాపోయారు. రకరకాల సమస్యలతో ఇబ్బందులకు గురవడం.. ఉపాధి లేక ఆవేదనతో పదిమంది వరకు మరణించారని మరికొందరు

బృందం గాలిస్తోందని డీఎస్పీ తెలిపారు. దంపతులపై మానవ అక్రమ రవాణా, కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తిపై అత్యాచారం, పోక్సీ కేసులు నమోదు చేశామన్నారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా దండా అలజడి రేకెత్తిస్తోంది. అమాయక నిరుపేద కుటుంబాల ఆర్థికస్థితి, అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని పలువురు దళారులు.. బాలికలను, యువతులను ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు తరలించి విక్రయిస్తున్నారు. రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు ఈ అక్రమ రవాణా కోనసాగుతోంది. బాలికలను తీసుకెళ్లి అక్కడ ఉన్నత కుటుంబాలకు అప్పగిస్తే వారు బాగా చదివిస్తారని, ఘనంగా పెళ్లి చేస్తారని, లేదా ఉద్యోగం ఇప్పిస్తారని ఆశ చూపి వల వేస్తున్నారు. వారం రోజుల క్రితం కుమ్రం భీం అసిపాబాద్ జిల్లాలోని వాడిగొండి నుంచి ఓ అదివాసీ యువతని ఇలాగే తీసుకెళ్లి మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.30 లక్షలకు విక్రయించారు. కొనుక్కున్న వ్యక్తి.. ఆమె ఆధార్ కార్డులో ఫోన్ నెంబర్‌ను మార్చి అప్డేట్ చేయగా.. అది ఇంటికి పోస్టల్ రావడంతో విషయం వెలుగు చూసింది. ఈ దండాలో హరిదాసు అనే పోలీస్ కానిస్టేబుల్ పాత్ర ఉందని తేలడంతో అతడిని ఇటీవల ఉద్యోగం నుంచి తొలగించారు. ఆ బాలికను తీసుకొచ్చి కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. అదే ప్రాంతానికి చెందిన మరో యువతని సైతం మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.10 లక్షలకు విక్రయించినట్లు తేలింది. ఇందులో మొత్తం పది మందిపై పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు. అయితే తాజాగా ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని భీంపూర్ ఘటన బయటపడింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా జరుగుతున్న విషయంలో పోలీసులు నిఘా పెట్టారు. నిరుపేదల అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని.. ఇతర రాష్ట్రాల్లోని ఉన్నత కుటుంబాల కోసం అమ్మాయిలను తరలిస్తున్న ముఠాను పట్టుకునేలా ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నామన్నారు. గ్రామీణ స్థాయిలో నుంచి మండల జిల్లా స్థాయి వరకు అన్ని కోణాల్లోనూ క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తూ ఈ రాకెట్‌ను ఛేదించేలా పోలీసు శాఖ చర్యలు చేపడుతుందన్నారు.

వాపోతున్నారా

వాపోతున్నారు. పాత మైసంపేట రాంపూర్ గ్రామాల్లో పట్లా భూములు ఉన్నాయని ఆ భూముల్లో నుంచి పంటలు పండేవని వివరించారు. ఏడాదిలో మూడు పంటలు తీసేవారమని, పులుల ఆవాసం పేరిట తరమితేశారని అంటున్నారు. ఇస్తామన్న భూమి, పరిహారం ఇవ్వలేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కూలినాలి చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని, అది కూడా సరిగా దొరకడం లేదన్నారు. పిల్లల చదువులు చిద్రవవుతున్నాయని బది కట్టిస్తామని చెప్పి ఎలాంటి నిర్మాణాలు చేయలేదన్నారు. అందుకే తాము కొంతమంది పాత గ్రామానికి వెళ్లిపోవాలని నిర్ణయించుకుని అక్కడ గుడిసెలు వేసుకుంటామన్నారు. మళ్లీ అధికారులు వచ్చి రిక్వెస్ట్ చేస్తే తిరిగి వచ్చినట్లు వివరించారు. ఈసారి కచ్చితంగా భూమి పట్లాలు, పరిహారం అందజేస్తామని చెప్పడంతో ఒప్పుకున్నట్లు తెలిపారు. వారంతోపు పరిహారం ఇవ్వకుంటే ఎవరు చెప్పినా వినమని పాత గ్రామానికి వెళ్లి భూములు సాగుచేసుకుంటామంటున్నారు. ఈ గ్రామాల సమస్యలపై అటవీ అధికారులు స్పందించారు. హైదీకాన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధి అవకాశాలను కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు కడెం మండల రేజ్ అధికారి గీతారాణి. త్వరలోనే పట్లా పాస్ బుక్కులు, పరిహారం ఇస్తామని తెలిపారు. మద్దిపడగ సమావంలో 263 ఎకరాల్లో భూములను సాగుకు సంసిద్ధంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రత్యేక ప్యాకేజీని కూడా అందజేస్తామన్నారు. గ్రామస్థులు మాత్రం వారంతోపు డిమాండ్‌లు నెరవేర్చాలని అల్లిమేటం జారీ చేశారు.

దూకుడు పెంచిన సిట్...

హైదరాబాద్, జూన్ 30
తెలంగాణలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టింది. అయితే ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా భావించిన మాజీ స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో చీఫ్ టి. ప్రభాకర్ రావుని కూడా ఇటీవలే అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయన ఇచ్చే స్టేట్మెంట్ల ఆధారంగా ఈ కేసులోని మూలాలను వెలికి తీయాలని భావిస్తోంది.అయితే సిట్ విచారణలో ఆయన సరైన సమాధానాలు చెప్పటం లేదన్న వార్తలు కూడా బయటికి వస్తున్నాయి.ఓవైపు ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న పోలీసు అధికారులను విచారిస్తూనే?. మరోవైపు బాధితుల వివరాలను కూడా సిట్ సేకరిస్తోంది. ఇందులో సిసీ, రాజకీయ, మీడియా, వ్యాపారవేతలతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, బీజేపీతో పాటు బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు నేతలకు సిట్ నోటీసులు జారీ చేసింది. వీరి నుంచి స్టేట్మెంట్లను రికార్డు చేసింది.ప్రస్తుతం ఈ కేసులో బాధితుల వాంగ్మూలాల సేకరణ వ్రక్రియ కొనసాగుతోంది. తాజాగానే బీజేపీకి చెందిన ఎంపీలు కొండా విశ్వేశ్వరెడ్డి, రఘునందన్‌రావు స్టేట్మెంట్లను సిట్ నమోదు చేసింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో మాజీ మంత్రి, ప్రస్తుతం ఎంపీగా ఉన్న ఈటల రాజేందర్ నుంచి కూడా వాంగ్మూలాలను సేకరించింది. ఇక ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో సంస్థల ఎండిగా ఉన్న రాధాకృష్ణ వాంగ్మూలాన్ని కూడా జూన్ 27వ తేదీన నమోదు చేసింది.600కుపైగా బాధితులతో కూడిన ఓ జాబితాను కూడా సిట్ నిర్దం చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ జాబితా ఆధారంగా నోటీసులు జారీ చేస్తూ విచారిస్తోంది. వారి వాంగ్మూలాలను కూడా నమోదు చేస్తోంది. త్వరలోనే మరికొంతమంది రాజకీయ నాయకుల నుంచి వాంగ్మూలాలను సేకరించే అవకాశం ఉంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఎక్కువ మంది నేతలు ఉన్నట్లు తెలిసింది.ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కోసం ప్రభాకర్ రావ్ తో కూడిన టీమ్ నిరంతరం పని చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. దాదాపు

శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా గడపాలి

పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ

సిద్దిపేట అధికారులకు సిబ్బందికి ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తినా ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటాం

పదవి విరమణ చేసిన పోలీసు అధికారులకు కమిషనర్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వీడ్కోల కార్యక్రమం.

సిద్దిపేట్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుదీర్ఘంగా విధులు నిర్వహిస్తూ పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులు.

జాబిగామ బాల మల్లయ్య, ఎస్సీ ఎస్ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ, ఎస్ఐ వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా సిద్దిపేట లో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో వరకు 36 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

ఎద్ద వవన్ కుమార్, ఏఎస్ఐ, కోపాడ పోలీస్ స్టేషన్, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ, వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా, సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

వుప్పల నత్తనారాయణ, ఏఎస్ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.అబ్బుల్ బాసీత్ ఏఆర్ ఎస్ఐ, సిఏఆర్ హెడ్ క్వార్టర్ సిద్దిపేట, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఆర్ఎస్ఐవ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 34 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ, పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులను అభినందించి సన్మాన పత్రం మెమొంటో అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ. పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో సుదీర్ఘంగా సర్వస్ పూర్తి చేసుకుని పదవీ విరమణ చేయడం జరుగుతుంది. ఉద్యోగ నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలను పొందినారని శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రిటైర్డ్ మెంట్ టెనిఫిల్ వత్రాలు అందచేశారు. సిద్దిపేట పోలీస్ విభాగంలో సుధీర్ఘకాంగా విధులు నిర్వహించి పదవీవిరమణ చేసిన సిబ్బంది సేవను మరువమని, పదవీవిరమణ చేసిన మీరు పోలీస్ కుటుంబంలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదింప వచ్చని తెలిపారు.ఈ సమావేశంలో పదవీవిరమణ చేసిన పోలీస్ అధికారుల విధి నిర్వహణలో ఎదురెయిన అనుభవాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీసు రిటైర్ మెంట్ కేవలం తన వృత్తికే, కాని తన వ్యక్తిత్వానికి కాదు, అని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో పగలనక, రాత్రనక, పండగల నమయంలో భార్య, పిల్లలకు దూరంగా ఉండి విధులు నిర్వహించినారు. పదవి విరమణ చేసిన పోలీసులు ఇక్కడ కుటుంబ సభ్యులతో అసందంగా వారి భావిజీవితం ఆయూరారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షిన్నారు. అత్యవసరం అయినప్పుడు రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల సేవలు వినియోగించుకుంటారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ అడిషనల్ డీసీసీ సుభాష్ చంద్రబోస్, ఏసీపీలు రవీందర్ రెడ్డి, నరసింహూలు, నదానందం, రవీందర్, ఎస్సీ ఇన్స్పెక్టర్ల కిరణ్, శ్రీధర్ గౌడ్, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ పూర్ణచందర్, రాష్ట్ర పోలీస్ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు రవీందర్ రెడ్డి, రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4 వేలకు పైగా ఫోన్లు ట్యాప్ అయినట్లు సిట్ వర్గాల మేరకు తెలుస్తోంది.

2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు అధిక సంఖ్యలో ఫోన్లు ట్యాప్ చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. సిట్ విచారణతో పాటు బయటికి వస్తున్న వార్తల ఆధారంగా చూస్తే?. ఈ కేసులో బాధితుల సంఖ్య భారీగానే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటివరకు అరెస్ట్ చేసిన వారితోనే నిందితుల సంఖ్య ఆగిపోతుందా?? లేక మరికొంత మంది పేర్లు తెరపైకి వస్తాయా అనేది కూడా అనక్షికరంగా మారింది.ఇక 2022లో తెలంగాణలో నంచలసం సృష్టించిన ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు కేసుపై కూడా సిట్ అధికారుల ఫోకస్ పెట్టారు. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో అప్పటి సీఎంగా ఉన్న కేసీఆర్?

కొన్ని వీడియోలను విడుదల చేశారు. కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియోలపై కూడా సిట్ ఆరా తీస్తోంది. ముఖ్యంగా? కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియో, వీడియో రికార్డింగులు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయనే దానిపై ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ కేసు ఆధారంగా కీలక సమాచారం కూడా రాబట్టవచ్చని సిట్ భావిస్తోంది.2023 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత? ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుంది. మొత్తం ఎపిసోడ్ పై సిట్ విచారణకు ఆదేశించింది. అప్పట్నుంచి? ఈ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఏఎఐబీ డీఎస్సీ ప్రజీత్ రావ్ అనే అధికారితో అరెస్టల వర్సం మొదలైంది. ఆ తర్వాత ఇద్దరు అదనపు ఎస్సీలను కూడా సిట్ అరెస్ట్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరికొంత మంది అధికారులు కూడా అరెస్ట్ అయ్యారు.ప్రస్తుతం బాధితుల నుంచి సిట్ సేకరిస్తున్న వాంగ్మూలాల ఆధారంగా ఈ కేసులో కీలక పరిణామాలు చోట చేసుకునే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. చర్యలు తీసుకునే విషయంలో కేవలం అప్పటి పోలీసుల అధికారుల వరకే ఈ వ్యవహారం పరిమితవుతుందా..? లేక అప్పటి ప్రభుత్వంలోని కీలక నేతల వరకు వస్తందా అనేది ఉత్తరను రేపుతోంది?!

గోరింటా పూసింది కొమ్మా లేకుండా..

—ఆషాడమాసంలో గోరింటాకు ఎందుకు పెట్టుకోవాలి? (పెండ్యాల రామ్ కుమార్, మంధని)

ఆషాఢ మాసం వచ్చిందంటే చాలు... గోరింటాకు గుర్తువస్తుంది. ఆషాఢం గడిచేలోగా ఏదో ఒక రోజున గోరింటాకు పెట్టుకొని తీరమంటూ పెద్దలు చెప్పతూ ఉంటారు. ఎందుకంటే...

జ్యేష్ఠ మాసంలో కురవడం మొదలైన వర్షాలు ఆషాఢం నాటికి ఊపందుకుంటాయి. అలా తరచూ వర్షపు నీటిలో నానక తప్పదు. ఇక పొలం పనులు చేసుకునేవారు, ఏరు దాటాల్సి వచ్చేవారు... ఈ కాలంలో కాళ్ళూ, చేతులను తడవకుండా రోజుని దాటలేరు. అలాంటి సమయంలో చర్మవ్యాధులు రావడం, గోళ్ళు దెబ్బతినడం సహజం. గోరింటాకు ఈ ఉపద్రవాన్ని కొన్ని రోజుల పాటు అప్పుడంది. ఆషాఢమాసం నాటికి గోరింట చెట్టు లేత ఆకులతో కళకళలాడుతూ ఉంటుంది. ఆ సమయంలో గోరింటను కోయడం వల్ల చెట్టుకి ఏమంత హాని కలుగదు. పైగా లేత ఆకులతో చేతులు ఎర్రగా పండుతాయి.

ఆషాఢం నాటికి వాతావరణం ఒక్కసారిగా చల్లబడిపోతుంది. వాతావరణంలో అకస్మాత్తుగా వచ్చే ఈ మార్పు వల్ల శరీరంలో కఫసంబంధమైన దోషాలు ఏర్పడతాయి. గోరింటాకుకి ఒంట్లోని వేడిని తగ్గించే గుణం ఉంది. అలా బయట వాతావరణానికి అనుగుణంగా మన శరీరాన్ని కూడా చల్లబరిచి దోషాలబారిన పడకుండా చేస్తుంది గోరింట.

ఆషాఢంలో కొత్త పెళ్లి కాతుళ్ళు తమ పుట్టింటికి చేరుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. ఆ సమయంలో తమ చేతులకు పండించుకునే గోరింట, వారికి తమ సౌభాగ్యాన్ని గుర్తుచేస్తుంది. పుట్టింట ఉన్న మనసు, మెట్టినింట ఉన్న భర్త ఆరోగ్యాన్ని కాంక్షిస్తుంది.వేళ్ళకి గోరింట పెట్టుకోవడం వల్ల కంటికి నడరుగానే కాకుండా గోళ్ళు పెళుసుబారిపోకుండా, గోరుచుట్టు వంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం గోరింటి ఆకులే కాదు... పూలు, వేళ్ళు, బెరడు, విత్తనాలు... అన్నీ ఔషధయుక్తాలే! గోరింట పొడిని మందుగా తీసుకోవడం, గోరింటతో కాచిన నూనెని వాడటం మన పెద్దల చిట్కావైద్యంలో ఉన్నదే! కేవలం ఆషాఢంలోనే కాదు... అట్టతద్దినాడూ, శుభకార్యాల సందర్భంలోనూ గోరింటాకు పెట్టుకోవాలని పెద్దలు నూచిస్తూ ఉంటారు. అలా ఏడాదికి కొన్నిసార్లైనా గోరింట అందించే ఆరోగ్యాన్ని అందుకోవాలన్నది పెద్దల ఉద్దేశం కావచ్చు.

ఆషాఢంలో గోరింట పెట్టుకోమన్నారు కదా అని చాలామంది ఎక్కడపడితే అక్కడ దొరికే కోస్త మీద ఆధారపడుతూ ఉంటారు. గోరింట మన శరీరానికి తాకినప్పుడు అందులో ఉండే లాసోస్ అనే సహజమైన రసాయనం వల్ల ఎరువు రంగు ఏర్పడుతుంది. కానీ చాలా రకాల కోస్తలో, కృత్రిమంగా ఎరువు రంగుని కలిగించే రసాయనాలు కలుపుతుంటారు. వీటివల్ల ఆరోగ్యం మాట అటుంచితే అలెర్జీలు ఏర్పడే ప్రమాదం కూడా ఉంది. కాబట్టి ఆషాఢంలో పుష్పలంగా లభించే గోరింటాకుని వాడుకునేందుకే ప్రాధాన్యతని ఇవ్వాల్సి .

కనుల పండువగా జగన్నాథ రథయాత్ర

అత్తాపూర్ ముడాకాలనీలో ఇస్కాన్ టెంపుల్ ఆధ్వర్యంలో జగన్నాథ రథయాత్ర కనుల పండువగా నిర్వహించారు. ముడాకాలనీలో ఇస్కాన్ టెంపుల్ నుంచి ప్రారంభమైన రథయాత్ర ప్రధాన రహదారి మీదుగా సామ భూపాల్ రెడ్డి గార్డెన్ వరకు శోభాయమానంగా సాగింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. తన్మయత్వంతో సంత్రీతనలు ఆలపిస్తూ ముందుకు సాగారు. దారి పొడవునా స్వామివారి రథాన్ని లాగడానికి పోటీపడ్డారు. యాత్రతో ఆప్రాంతమంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. సామ భూపాల్‌రెడ్డి గార్డెన్లో సామూహిక భజన చేశారు. తోలుబొమ్మలాట ప్రత్యేకంగా ఆకట్టుకుంది. యాత్రలో రాజేంద్రనగర్ను చెందిన వివిధ పార్టీల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అంతా గందరగోళం

సంగారెడ్డి సగాచి పరిశ్రమ ప్రమాద ఘటనలో గందరగోళం ఏర్పడింది. మృతులు, క్షతగాత్రుల సంఖ్య తేలకుండా వుంది. ఏ ఆస్పత్రిలో ఎంత మంది చికిత్స పొందుతున్నారో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. క్షతగాత్రుల కుటుంబ సభ్యులకు అధికారులు వివరాలు చెప్పలేకపోతున్నారు. ఆస్పత్రుల చుట్టూ తమ వారి కోసం కార్మికుల కుటుంబ సభ్యులు తిరుగుతున్నారు. ఒక్కొక్క ఆస్పత్రికి రెవెన్యూ అధికారులు వెళ్లి వివరాలు తెలుసుకుంటున్నారు

ఎనిమిది మంది మృతి..

26మందికి గాయాలు విజ్ఞ సత్యనారాయణ

సంగారెడ్డి

సగాచి పరిశ్రమను ఐజీ సత్యనారాయణ పరిశీలించారు. తరువాత అయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇంకా మంటలు పూర్తిగా అదుపులోకి రాలేదు. ఈ ప్రమాదంలో 8 మంది చనిపోయారు. 26 మంది తీవ్ర గాయాలతో ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఫైర్, ఎస్ఐఆర్ఎఫ్, ఎస్ఐఆర్ఎఫ్ హైద్రా, పోలీసు సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. ప్రమాద సమయంలో 150 మంది కార్మికులు ఉన్నారని అన్నారు.

కలెక్టరేట్ ముందు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల అందోళన

నల్లగొండజిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ముందు ఔస్ట్ అవైలబుల్ స్కిం విద్యార్థుల పేర్లంటి అందోళనకు దిగారు. ఔస్ట్ అవైలబుల్ స్కిం కింద ప్రైవేట్ స్కూళ్ళలో అధికారులు ద్రా తీసి సీట్లు ఇవక్కారు.

జర్నలిస్టుల పిల్లలకు వంద శాతం ఫీజు రాయితీ ఇవ్వాలి: టీయుడబ్ల్యుజే రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు లాయక్ పాషా

వేములవాడ,జూన్ 30 (భారత శక్తి) : నిత్యం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న అర్హులైన జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీని కల్పించాలని (టియుడబ్ల్యుజే హెచ్ 143) తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్మింగ్ జర్నలిస్ట్ రాష్ట్ర ఉ పాధ్యక్షులు,రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా అధ్యక్షులు సయ్యద్ లాయక్ పాషా కోరారు. ఈ మేరకు సోమవారం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్ నండివ్ కుమార్ రఘు ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు సయ్యద్ లాయక్ పాషా మాట్లాడుతూ పాత్రికేయులు ఎటువంటి జీతభత్యాలు లేకుండా సమాజంలోని సమస్యలను అనునిత్యం చేరవేస్తూ ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు వారధిగా పని చేస్తున్నారన్నారు,అలాగే ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు కోసం జర్నలిస్టులు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు.పేద,మధ్య తరగతి వర్గాల వారే ఎక్కువమంది జర్నలిస్టులు ఉన్నారని,ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల్లో వారి పిల్లలకు నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీ, నోట్ బుక్స్ ఉచితంగా జర్నలిస్టుల పిల్లలకు కల్పించి ప్రభుత్వం అందగా నిలవాలని కోరారు.అలాగే గతంలో కొందరు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల వారు డీకావో ఉ త్తర్నులను కూడా అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. ఈసారి ఆ విధంగా కాకుండా ఖచ్చితంగా ప్రతి విద్యా సంస్థ వారు అమలు చేసే విధంగా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని అమలు చేసే విధంగా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని

పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఘనంగా వీడ్కోలు



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 30 (భారత శక్తి) : పోలీస్ శాఖ లో సర్వీస్ పూర్తి చేసుకుని పదవీ విరమణ పొందిన ఉ ద్యోగులకు ఘనంగా వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించి జిల్లా ఎస్పీ శబరిష్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.అనంతరం ఎస్పీ



కలెక్టర్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనికి కలెక్టర్, ఇన్చార్జ్ డిఈఓ వినోద్ కుమార్ సానుకూలంగా స్పందించారు. జర్నలిస్టు పిల్లలకు నూటికి నూరు శాతం రాయితీ, పిల్లలకు ఉచిత నోట్ బుక్స్ అందే విధంగా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు మహమ్మద్ రఫీక్, తంగళ్ళపల్లె ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సామాల గట్టు సీనియర్ పాత్రికేయులు గడదాసు ప్రసాద్, కొలిపాక నరసయ్య, సయ్యద్ అలీ, జితేందర్ రావు, లింగం గోపి, కొత్తాల్ శ్రీనివాస్, జిల్లా రమేష్, రాజశేఖర్,సాగర్, షేక్ రియాజ్, విష్ణు గంగాధర్,దుబ్బాక రాజు, మదు సాగర్, దేవేందర్, దేవరాజు, అనిల్ రావు,అజారొడ్డిన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఘనంగా వీడ్కోలు

శబరిష్.పి మాట్లాడుతూ ఏ ఆర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆర్ఎస్ఐ ఎం.రవీందర్, ఎస్.కనకయ్య, ఏఆర్ఎస్ఐ కె.సుబ్బారాయుడు, సీసీఎస్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఏఎస్ఐ ఎ.రామకృష్ణయ్య, పిసిఆర్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న హెడ్ కానిస్టేబుల్ సిపావ్ చుక్కయ్య లు పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో సుదీర్ఘంగా సేవలందించి సర్వీస్ పూర్తి చేసుకుని ఉద్యోగ నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలను పొందినారని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పోలీస్ విభాగంలో సుధీర్ఘ కాలంగా విధులు నిర్వహించి పదవీవిరమణ చేసిన సిబ్బంది సేవను మరువమని, పదవీవిరమణ చేసిన మీరు పోలీస్ కుటుంబంలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదించ వచ్చని అన్నారు “ పోలీసు రిటైర్ మెంట్ కేవలం వారి వృత్తికే, కాని వారి వ్యక్తిత్వానికి కాదు” అని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో పగలనక, రాత్రనక, పందగల సమయంలో భార్యా,పిల్లలకు దూరంగా ఉండి విధులు నిర్వహించినారు. పదవి విరమణ చేసిన పోలీసులు ఇకపై కుటుంబ సభ్యులతో అనందంగా వారి భావిజీవితం ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ములుగు డి.ఎస్.పి రవీందర్, ఎస్ బి ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్, ఆర్ఐబి లు స్వామి, సంతోష్, తిరుపతి, పదవి విరమణ పొందిన వారి కుటుంబ సభ్యులు, తోటి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పి.మోహన్ ఆర్అండ్బి అధికారి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ గా బాధ్యతల స్వీకరణ



(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 30: కామారెడ్డి జిల్లాలో కొత్తగా నియమితులైన రోడ్డు, భవనాల శాఖ (ఆర్అండ్బి) ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్గా పి. మోహన్ సోమవారం పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ మేరకు ఆయన, ప్రస్తుతం విధులు నిర్వహిస్తున్న కె. రవి శంకర్ నుంచి అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జిల్లా రోడ్ల అభివృద్ధికి పూర్తి స్థాయిలో కృషి చేస్తానని, ప్రజలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటానని మోహన్ పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆర్ అండ్ బి శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది మోహన్‌కు అభినందనలు తెలిపారు.

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలి : జిల్లా కలెక్టర్

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 30 (భారత శక్తి) : ప్రజావాణిలో వచ్చే దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చి త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్., అదనపు కలెక్టర్లు, సి. హెచ్. మహేందర్ జి, సంతత్ రావు లు పాల్గొని ప్రజలనుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు.స్వీకరించిన దరఖాస్తులను సంబంధిత అధికారులకు ఎందార్స్ చేస్తూ త్వరగాపరిష్కరించాలని, ప్రజల నుండి వచ్చిన దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రజావాణి లో 85 దరఖాస్తులు రాగా అత్యధికంగా భూ సమస్యలు 39, గృహ నిర్మాణ శాఖకు 16, ఉపాధి కల్పనకు 03, పెన్షన్ 06, ఇతర శాఖలకు సంబంధించినవి 21 దరఖాస్తులు వచ్చాయని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, పరిష్కరించుటకు వీలుకాని సమస్యలను ఎందుకు పరిష్కరించబడవో దరఖాస్తు దారునికి వివరించే ప్రయత్నం చేయాలని, ప్రజావాణి

సున్నం చెరువు నీరు తాగొద్దు..

హైదరాబాద్, జూన్ 30

హైదరాబాద్ లోని మాధాపూర్ సున్నం చెరువులోని నీటి వాడకంపై హైద్రా హెచ్చరికలను జారీ చేసింది. కొందరు వ్యాపారులు? చెరువు చెంత బోర్డు వేసి? ప్రజల ఆరోగ్యానికి కన్నం పెడుతున్నారని తేల్చింది. కలుషిత జలాలతో మాధాపూర్ పరిసరాల్లో ఉన్న హాస్టల్స్ విద్యార్థుల భవిష్యత్ ను అనారోగ్యం పాలు చేస్తున్నట్లు గుర్తించింది.ఈ చెరువును పునరుద్ధరించే క్రమంలో హైద్రా

అధికారులు.. ఇక్కడి భూగర్భ జలాలు ఎంతటి ప్రమాదకర స్థాయిలో ఉన్నాయో అనే అంశాన్ని పీసీబీ (పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు) ద్వారా పరీక్షించింది. తాగునీటిగా సరఫరా చేస్తున్న ట్యాంకర్లలోని నీటి సమానాలపై అధ్యయనం చేయించింది.సీసం, కాడ్మియం, నికెల్ లోహాల మోతాదులు అధికంగా ఉన్నాయని ఈ పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. ఇవి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని పీసీబీ హెచ్చరించింది.

శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద ప్రవాహం

ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు ఇన్ ఫ్లో 1,56,554 క్యూసెక్కులు ఉంది. జలాశయం పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా.. ప్రస్తుతం 872.50 అడుగుల వద్ద నీటిమట్టం కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.7080 టీఎంసీలు కాగా.. ప్రస్తుతం 152.4941 టీఎంసీలుగా కొనసాగుతోంది.

జూరాల ప్రాజెక్టుకు భారీ వరద.. 14 గేట్లు ఎత్తివేత

మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా జూరాల ప్రాజెక్టుకు వరద ఉధృతి కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు నిండిపోవడంతో అధికారులు 14 గేట్లు ఎత్తి 1.58 లక్షల క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 317.490 మీటర్ల వద్ద ఉండగా, జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి కొనసాగుతోంది

కెమికల్స్ పరిశ్రమలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

సంగారెడ్డి పహాన్ చెరు మండలం పాశ మైలారం పారిశ్రామిక వాడలోని సీగాచి కెమికల్స్ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. పరిశ్రమలో ఒక్కసారిగా రియాక్టర్ పేలడంతో మంటలు భారీగా ఎగిసిపడ్డాయి. కొంతమంది కార్మికులు మంటల్లో చిక్కుకున్నారు. ఫైర్ సిబ్బంది ఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు చికిత్స కోసం పటాన్ చేరులోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. కొంతమంది కార్మికులు మృతి చెందరంటూ తోటి కార్మికులు చెబుతున్నారు

మా భూములకు పట్టాలున్నాయి

హైదరాబాద్ సున్నం చెరువు లో హైద్రా కూల్చివేతలను ఫ్లాట్ ఓనర్స్ అడ్డుకున్నారు. జేసీబీ లకు అడ్డుపడడంతో వారిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. మాచి రిజిస్టర్ భూములు. 1956 నుండి మాకు పత్రాలు ఉన్నాయి. రాష్ట్ర ఉద్యోగుల గృహ నిర్మాణ కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ విక్రయస్టేస్ కొనుగోలు చేసామని వారన్నారు.

శేరిలింగంపల్లి మండల్ గుట్టల బేగంపేట్ నర్సే నెంబర్ 12,13 మొత్తం 23 ఎకరాల లే అవుట్.. 230 ఫ్లాట్ ఓనర్స్ ఉ న్నాం. ప్రతి ఏడాది జీహెచ్ఎస్సీకి వస్తు కడుతున్నాము.. మరి హైద్రా ఏ విధంగా మా భూములు లాక్కుంటుంది. మాకు ఒక నోటీసు కూడా లేదు. కోర్ట్ లో పోరాడుతున్నవారిని మాత్రం ఇబ్బందులు పెడుతున్నారు. 2021 లో గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ కి ప్రభుత్వమే ఇది 15 ఎకరాలు సున్నం చెరువు అని రిపోర్ట్ ఇచ్చారు.చేరువు అల్లాపూర్ బాలానగర్ లో ఉండగా శేరిలింగంపల్లి లో ఉన్నట్లు చూపిస్తున్నారని అన్నారు.

. కే పూర్తి సమాచారం వస్తుంది

ఎస్పీ భార్య ఆత్మహత్య

ఖమ్మం రైల్వే జీఆర్పి ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ భార్య రాజేశ్వరి (34) పురుగుల మందు తాగి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది. భర్త ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్,అత్త మామ, భావ మానసిక వేధింపులు తాళలేక రాజేశ్వరి పురుగుల మందు తాగిందని బంధువుల ఆరోపణ. కొంతకాలంగా భర్త రాణాప్రతాప్, భార్య రాజేశ్వరి మధ్య మనస్ఫర్మలు వచ్చాయి. ఇద్దరి మధ్య మనస్ఫర్మలతో రాజేశ్వరి తల్లిదండ్రులు వద్ద ఉంటోంది. ఇటీవలే రాజేశ్వరి అత్త కాలు విరగటంతో అత్తగారింటికి వచ్చింది. ఈ నెల 26 వతేదిన అత్త ఇంట్లో గొడవ జరిగి తల్లిగారింటికి వెళ్ళి పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యయత్నం చేసింది. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది.

భర్తతో పాటు అత్త, మామ, బావ వేధింపుల తట్టుకోలేక ఆత్మ హత్య చేసుకుందని రాజేశ్వరి తల్లిదండ్రులు అంటున్నారు. ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ తో రాజేశ్వరికి 8 ఏళ్ళ క్రితం వివాహం జరగగా వారికి కుమారుడు కుమార్తె ఉన్నారు. ట్రైని ఎస్ఐగా ఉ న్నప్పుడే ఖమ్మం పట్టణంలో ఓ శవు ఓనర్ ని గన్ తో ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ బెదరించాడు.

ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్ద ఉద్రెక్త..

ఎస్పై రాణా ప్రతాప్ తండ్రి రామచంద్రయ్య పై ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మార్చర్ల వద్ద దాడికి దిగిన మృతురాలు బంధువులు పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేసి ఇరువురు కుటుంబాలకు నచ్చచెప్పుతూ రామచంద్రయ్యను బయటికి పంపించేశారు..

హైద్రా కూల్చివేతలను అడ్డుకున్న అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యే

హైదరాబాద్ సున్నం చెరువు దగ్గర జరుగుతున్న హైద్రా కూల్చివేతలను శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరేకేపూడి గాంధీ అడ్డుకున్నారు. హైద్రా అధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సున్నం చెరువు లో కూల్చివేతలను వెంటనే ఆపేయాలని హైద్రా ను ఆదేశించారు. లే అవుట్ లోని ఫ్లాట్లను కూల్చివేయడం పట్ల హైద్రా ఎమ్మెల్యే మండిపడ్డారు.

మహా న్యూస్ కార్యాలయం పై దాడి దుర్మార్గం! ప్రజాస్వామిక వాదులంతా ఖండించాలి

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 30 :

హైదరాబాదులోని మహా న్యూస్ టీవీ కార్యాలయం పై టీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు జరిపిన దాడిని టియూడబ్యూజేబజేయు

జిల్లా అధ్యక్షుడు బందారు యాదగిరి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎం ఏ కె ఫైజల్ అహ్మద్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి విష్ణు ప్రసాద్,

ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా విభాగం అధ్యక్షుడు అనిల్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆసిఫ్, ఉపాధ్యక్షుడు సిద్దిక్ అహ్మద్ తీవ్రంగా ఖండించారు. తమకు వ్యతిరేకంగా ప్రసారమైన వార్తలను ఖండించుకునే హక్కు ఎవరికైనా ఉందని అంతేతప్ప పాశవికదాడులకు దిగడం కరెక్ట్ కాదని పేర్కొన్నారు. మీడియా హక్కులకు భంగం కలిగించడంతోపాటు భౌతికతలకు దిగడాన్ని మార్చిగా ఖండిస్తున్నామని తెలిపారు. ఫోన్ టాపింగ్ విషయం కావచ్చు ఇతర ఏ అంశమైనా కావచ్చు ప్రజాస్వామ్యంలో చర్చించుకునే హక్కు ఉన్నదని అలాంటప్పుడు దాడులకు దిగడం ఏ రకంగా సమర్థనీయం కాదని అన్నారు మీడియా కార్యాలయానికి వెళ్లి బెదిరించడం రాజ్ తో రాజ్ తో దాడులకు దిగడాన్ని ఏ ఒక్కరూ కూడా హర్షించబోరని చెప్పారు. గతంలో కూడా మీడియాపై అనేకమంది దాడులకు దిగారని నాడు కూడా తమ సంఘం తీవ్రంగా ఖండించిందని తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఘటన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు మీడియాపై దాడి చేయాలంటేనే భయం పుట్టే విధంగా చర్యలు ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మీడియా స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగిస్తే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేశారు.



చేపడుతామని హెచ్చరించారు. మీడియా స్వేచ్ఛను కాపాడుకుంటామని ప్రజల తరపున ప్రశ్నించే గొంతుకగా నిలబడతామని ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామిక వాదులంతా కూడా ఈ దాడులను ఖండించాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

మనం మారాలి - మనతో పాటు ఇతరులను మార్చాలి - పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లా కొండలరావు



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్), జూన్ 30

ప్రపంచంలో మార్పు కు మనిషే కారణమని పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లా కొండలరావు తెలిపారు. ఆదివారం చొప్పకట్టపాలెంలో పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులతో ఇంప్రూవ్ యువర్ డే అనే క్లాస్ బోధించారు. సభకు బోయినపల్లి శ్రీజ, షేక్ సాజిదా, షేక్ సమీరా లు అధ్యక్ష వర్గంగా వ్యవహరించారు. పల్లా కొండలరావు మాట్లాడుతూ మనం మారగలం మనమే మార్చగలం అని తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో ఐదు ఏరియాల్లో ఆప్టేట్ కావాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగతంగా, ఆర్థికంగా, కుటుంబ పరంగా, సమాజ పరంగా, ప్రకృతి పరంగా మంచిని పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. ప్రపంచంలో అన్నింటికన్నా గొప్ప ఆశయం ప్రకృతిని, ప్రజలను కాపాడేందుకు ప్రయత్నం చేయడమేనన్నారు. ప్రకృతిని, వర్షావరణానికి హాని చేసే, ప్రజల మధ్య భక్తతకు చిచ్చు పెట్టే వారిపట్ల ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రజలు సమైక్యంగా వీటిని ఎదుర్కోవాలన్నారు. యువత రాజకీయాలను అవగాహన పెంచుకుని మంచి ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాజకీయాలు పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. కుటుంబ విలువలను కాపాడుకోకపోతే భవిష్యత్తులో కుటుంబం ప్రమాదంలో పడుతుందన్నారు. ప్రకృతిని వర్షావరణాన్ని కాపాడుకోకపోతే మానవాళి అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లోకి నెట్టివేయబడుతుందన్నారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి వివిధ గ్రామాల నుండి వచ్చిన 100 మంది పాల్గొన్నారు. బోయినపల్లి అంజయ్య, బోయినపల్లి సురేష్, రచ్చా మధు నూడన్ రావు, కొండేటి ప్రవీణ్, కిలారు సురేష్, బోయినపల్లి పున్నయ్య, బొప్పాల అజయ్ కుమార్, తల్వర్ పుల్లారావు, నంజాల నిరంజన్ రావు, ఖమ్మం మైత్రి డెవలప్మెంట్ అధినేత శెట్టి శ్రీనివాస్, కుక్కల కోటేశ్వరరావు, పిల్లలమర్రి వెంకట అప్పారావు, బూర్గల అప్పారావు, కందికొండ శ్రీనివాస్, బంధం శ్రీనివాసరావు, కనగాల రాజేంద్ర ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోడెలను పక్కదారి పట్టిస్తే కలిసే చర్యలు తీసుకుంటా: కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా. తిప్పాపూర్ గోశాలలో 137 జతల కోడెల పంపిణీ.



వేములవాడ,జూన్ 30 (భారత శక్తి) : కోడెల సంరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా తెలిపారు.వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి సంబంధించిన తిప్పాపూర్ లోని గోశాలలో కోడెల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న రైతుల వివరాలను పరిశీలించి, అర్హులైన రైతులకు 137 జతల కోడెలను 274 జీవాలను అధికారులు రైతులకు ఆదివారం పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గోశాల నుంచి పంపిణీ చేసే కోడెలను కేవలం వ్యవసాయ అవసరాలకు మాత్రమే ఉపయోగించాలని స్పష్టం చేశారు. వాటిని పక్కదారి పట్టిస్తే కలిసే చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు కేసులు నమోదు చేస్తామని హెచ్చరించారు.వాటిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి సంరక్షించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఈడీ రాధాభాయి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అష్టల్ బేగం, జిల్లా పశుసంపర్దక శాఖ అధికారి



రవీందర్ రెడ్డి, గోశాల కమిటీ సభ్యులు రాధా కృష్ణ రెడ్డి, పశు వైద్యాధికారులు, వ్యవసాయ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రీవెన్స్ దే కార్యక్రమంలో ప్రజా ఫిర్యాదుల్ని స్వీకరించిన జిల్లా ఎస్పీ డా:జి.జానకి ప్షర్మిల.

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30: నిర్మల్ జిల్లా పోలీసు ముఖ్య కార్యాలయం నందు నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ దే కార్యక్రమానికి నిర్మల్ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఆర్థిదారుల నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. వాటిని వెంటనే పిర్మాదు దారుల ముందే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ల అధికారులకు ఫోన్ల ద్వారా బాధితులకు చట్టపరంగా అందాల్సిన సహాయాన్ని అందిస్తూ వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశించారు.

ప్రజలకు నిర్విరామంగా సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు: జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి

ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్), జూన్ 30:

ప్రజలకు నిర్విరామంగా సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

జిల్లా కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో జూన్ నెలలో పదవి విరమణ పొందుతున్న 22 మంది ఉద్యోగుల కోసం సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన పదవి విరమణ సన్మాన కార్యక్రమంలో



అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ, పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి లతో కలిసి పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ పదవి విరమణ జీవితంలో చాలా కీలకమైన ఘట్టమని అన్నారు. మనకు గుర్తింపు ఉద్యోగం నుంచి లభిస్తుందని అన్నారు. పదవి విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగులు తమ జ్ఞాపకాలను, అనుభవాలను ప్రస్తుత ఉద్యోగులతో పంచుకోవాలని కలెక్టర్ కోరారు.

30 నుండి 40 సంవత్సరాల పాటు ప్రభుత్వ రంగంలో సేవలు అందించడం చాలా గొప్ప విషయం అని, జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం ముగిసి, మరో అంకం ప్రారంభం అవుతుందని

అన్నారు. జీవితంలో మనం చేసిన మంచి పనులు శాశ్వతంగా నిలిచి పోతాయని అన్నారు.

ప్రజలకు వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలలో దశాబ్దాల పాటు సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు భగవంతుని ఆశీస్సులు ఉండాలని, మిగిలిన జీవితం ఆరోగ్యంతో, ఆనందంతో, ప్రశాంతంగా గడవాలని కోరుకుంటున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

దశాబ్దాల కాలంగా ప్రజలకు సేవలు అందించి నేడు పదవి విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు కలెక్టర్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

పదవి విరమణ పొందుతున్న చింతకాని తహసీల్దార్ కే. అనంత రాజు మాట్లాడుతూ చైన్ మేన్ గా విధులలో చేరడం జరిగిందని, అంచెలంచెలుగా వదోన్నతి లభించి, తహసీల్దార్ గా పదవి విరమణ పొందుతున్నట్లు తెలిపారు. కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలతో సమృతా కూర్చోబెట్టి మాట్లాడితే వారి సగం సమస్య పరిష్కారం అవుతుందని అన్నారు.

పదవి విరమణ అందుతున్న జిల్లా పౌర సరఫరాల శాఖ లోని డిప్యూటీ తహసీల్దార్ సి.హెచ్. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు ఉన్నత అధికారుల దృష్టికి తీసుకుని వస్తే సత్వర పరిష్కారం లభించే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు అంశంలో రైతుల సంక్షేమం కోసం పకడ్బందీగా పని చేశామని అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా పదవి విరమణ పొందుతున్న ఇతర ఉద్యోగులు వారి అభిప్రాయాలను తెలియజేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ పదవి విరమణ పొందిన వారిని ఘనంగా సన్మానించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్వో ఎ. పద్మశ్రీ, డిఆర్డీవో ఎన్. సన్యాసర్య్య, జిల్లా అధికారులు, పదవి విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సేవకు సంతృప్తి బి కృషికి గుర్తింపు: జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ జానకి ప్షర్మిల.

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30 :నిర్మల్ జిల్లా బైంసా లో పదవి విరమణ పొందిన ఎస్ఐ కి జిల్లా ఎస్పీ డా: జి. జానకి ప్షర్మిల చేతుల మీదుగా సన్మానం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో సోమవారం బైంసా టౌన్ ఎన్నెగా విధులు నిర్వహిస్తున్న యుండి.గౌన్ పదవి విరమణ సందర్భంగా డా: జి.జానకి ప్షర్మిల వారిని సన్మానించారు.పోలీసు శాఖలో సుదీర్ఘకాలం పాటు అంకిత భావం తో పని చేసి అపార్నిశలు శ్రమించి, సేవలు అందించి, పదవి విరమణ చేయడం అభినందనీయ మన్నారు.వారి అతేష జీవితం కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా,ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ డా: జి.జానకి ప్షర్మిల గారితో పాటు అడిషనల్ ఎస్పీ ఉపేందర్ రెడ్డి (అడ్మిన్),నిర్మల్ ఏఎస్పీ రాజేష్ మీన, ఏవో యూనస్ అలీ, ఆర్ ఐ లు రామ్ నిరంజన్ రావ్, శేఖర్, రమేష్,రామకృష్ణ ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



అక్రిడేషన్ కార్డులు.. మరో మూడు నెలల పాడిగింపు: నిర్మల్ జిల్లా డిపిఆర్ ఓ విష్ణువర్ధన్

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30: ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ఆదేశానుసారం జూన్ 30 గడువు ముగియడంతో సెప్టెంబర్ 30 వరకు కాల పరిమితి పెంచారని ఐ అండ్ పి ఆర్ స్పెషల్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎస్ హరీష్ ఆదేశాలు జారీ చేశారని. జిల్లా పౌర సమాచార అధికారి విష్ణువర్ధన్ తెలిపారు. అక్రిడేషన్ కార్డు కలిగి ఉన్న విలేకరులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఆర్డీసీ బస్సు రాయితీ కొరకు అక్రిడేషన్ కార్డులను డిపిఆర్ ఓ కార్యాలయంలో స్టికర్లను అతికించుకోని బస్సు పాసులను రెన్యువల్ చేసుకోవాలని విలేకరులను కోరారు.



పాశ మైలారం సిగాచి పరిశ్రమను సందర్శించిన మంత్రి గడ్డం వివేక్

-వ్యుతుల కుటుంబాలకు, క్షతగాత్రులకు మెరుగైన ఎక్స్ గ్రేషియా మంత్రి హామీ

పరిశ్రమల శాఖ అధికారుల ద్వారా విచారణ

-రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి గడ్డం వివేక్

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 30:

సంగారెడ్డి జిల్లా పాశ మైలారం పారిశ్రామిక వాడలోని సిగాచి ఫార్మా పరిశ్రమలో జరిగిన ప్రమాద స్థలాన్ని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ , ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి గడ్డం వివేక్ సోమవారం పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ... రియాక్టర్ పీలుడు వల్ల కాదు, ఎయిర్ ఫైర్ సిస్టమ్ లో ప్రెషర్ వల్లే ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఇప్పటికే పరిశ్రమల శాఖ అధికారుల ద్వారా విచారణ ప్రారంభమైంది అని తెలిపారు.

వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహతో కలిసి విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతి చెందిన కార్మికుల కుటుంబాలకు, గాయపడిన కార్మికులకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం తరఫున మెరుగైన ఎక్స్ గ్రేషియా (సహాయ నిధి) అందించడంతో పాటు క్షతగాత్రులకు వైద్య శాఖను ఆదేశించారు.



ఉత్తమ వైద్య సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ తరహా ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా పరిశ్రమల్లో అవసరమైన భద్రతా చర్యలు తప్పనిసరిగా అమలుచేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.ప్రమాద స్థలంలో మంత్రి జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీతో మాట్లాడి పూర్తి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు తగిన వైద్యం అందించేందుకు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులు, వైద్య శాఖను ఆదేశించారు.

వ్యాయామం వేళ ఏదిపడితే అది తినకూడదు.. ఎందుకంటే..!

ఈ మధ్య కాలంలో ఆరోగ్యంపై అందరికీ అవగాహన పెరిగింది. ముఖ్యంగా కూర్చుని ఉద్యోగాలు చేసేవారు అనారోగ్యాలకు గురికాకుండా ముందు జాగ్రత్తతో వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు. అయితే కేవలం వ్యాయామం చేయగానే సరిపోదని, వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత తీసుకోవాల్సిన ఆహార నియమాలను కూడా పాటిస్తేనే మంచి ఫలితం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏది పడితే అది తిని వ్యాయాయం చేస్తే ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత పాటించాల్సిన ఆహార నియమాలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాల్సిన అసవరం ఉంది. మరి ఆ నియమాలేంటో తెలుసుకుందాం..

ఇవి పాటించండి..

1. వ్యాయామం చేయడానికి ముందు ప్రొటీన్ లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. అయితే ఏదైనా ఆహారంగా తీసుకున్న తర్వాత వ్యాయామం మొదలుపెట్టడానికి కనీసం గంటసేపైనా విరామం ఇవ్వాలి. లేదంటే అనవసర సమస్యలు వస్తాయి. వ్యాయామానికి ముందు తీసుకునే ఆహారం కొవ్వులు, పిండి పదార్థాల మిశ్రమంగా ఉండాలి. అరటిపండు, ఉడికించిన గుడ్డు తీసుకుంటే మంచిది.

2. అదేవిధంగా వ్యాయామం తర్వాత కూడా శరీరానికి శక్తి కావాలి. అందుకే వ్యాయామం అయిన తర్వాత గంటలోపు మీకిష్టమైన పోషకాలన్నీ ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. వ్యాయామం తర్వాత శరీరం అలసిపోతుంది కాబట్టి శక్తి ఎంతో అవసరం.

కనరత్తుల వల్ల ఖచ్చితమైన ఎనర్జీని పొందడానికి పోట్ పీల్, క్లీన్ వా, గుడ్లు, గ్రీక్ యాగర్ట్, చికెన్, చేపలు, గింజలు, మొలకెత్తిన విత్తనాల వంటివి తీసుకోవాలి.

3. వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత కూడా మంచి నీళ్లు



తాగొచ్చు. అంతేకాదు రోజులో ప్రతి అరగంటకు ఒకసారి ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగం.

4. బరువులు లేవడం లాంటి ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చయ్యే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పెరుగు, ఎండు ద్రాక్ష, అరటిపండు లాంటివి తీసుకోవాలి.

5. ఇక వ్యాయామానికి ముందుగానీ, తర్వాతగానీ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను ఆహారంగా తీసుకోకూడదు. నిల్వ ఉంచిన ఆహార పదార్థాలను అన్నలు తినకూడదు. ఎందుకంటే అవి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది.

శనగలకు శాస్త్రీయత ఏమిటి?

హలో మేడం. మొలకెత్తిన శనగలను శ్రావణ మాసంలో వాయసంగా ఇస్తారు. వర్షకాలం, వేడుకలు నోములు ఎక్కువగా ఉండే ఈ సమయంలో వీటిని వంచడం, తినడం వెనుక ఏమైనా శాస్త్రీయత ఉందంటారా! ఈ సమయంలో ఇలా శనగలు తినడం ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.



వాసకాలంలో వ్యాధులు త్వరగా వ్యాపిస్తాయి. అపరిశుభ్ర వాతావరణం వల్ల ఆహారం త్వరగా కలుషితం అవుతుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారంతో ఈ సమస్య ఎక్కువ. బహుశా అందుకే ఈ పూజల కాలంలో దీన్ని దూరం పెట్టమని పెద్దలు చెప్పి ఉంటారు. చాతుర్వ్య దీక్షల్లో భాగంగా ఒక నెల ఆకుకూరలు, ఒక నెల పాల పదార్థాలుగా ఇలా కొన్నిటిని నిషేధించడంలోనూ ఇదే మూలంగా చెప్పొచ్చు. ఎందుకంటే వాసకాలం ఆకుకూరలు కూడా బాగా కలుషితం అవుతాయి. నేలకు తక్కువ ఎత్తులో ఉండే వీటి ఆకులు ఎక్కడెక్కడి నుంచో కొట్టుకొచ్చే వాస నీళ్లలో

మునుగుతుంటాయి. ఇది ప్రమాదం కలిగించే విషయం. ఇక, సాధారణంగా వాసకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. మాంసం తినం కాబట్టి, ఆ స్థానంలో శరీరానికి శాకాహార ప్రొటీన్ అందించాలి. దానికి శనగలు చక్కని పరిష్కారం.

ఇందులో మాంసకృత్తులతో పాటు, పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, మెగ్నీషియంలాంటి సూక్ష్మపోషకాలు అందుతాయి. నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని ఫైబర్ యాసిడ్ స్థాయులు తగ్గిపోతాయి. మాంసకృత్తుల్ని శరీరం శోషించుకోవడాన్ని ఈ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది. నానబెట్టి, ఉడికించి తింటే గ్యాస్ కూడా రాదు. ముఖ్యంగా శనగలు మొలకెత్తడం వల్ల అందులోని పోషక విలువలు అధికమవుతాయి. ఇక, శ్రావణ మాసంలో పూజలు, వేడుకలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉపవాసాలు, వేళకు తినలేకపోవడాలు కూడా ఎక్కువే కాబట్టి. శాకాహారులకు మరింత బలాన్ని చేకూర్చేందుకు శనగలను ఆహారంలో భాగం చేశారని చెప్పొచ్చు.

ఇక ఈ శనగల్ని ఎలా తిన్నా మేలే. కాస్త ఉడికించి కీర, క్యారెట్ ముక్కలు జతచేసి సలాడ్ లాగా తినొచ్చు. లేదంటే పసుపు, జీలకర్ర, ఆవాలు, ఇంగువ, అల్లం ముద్దతో తావింపు వేసిగా% గుగ్గిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో అల్లం, జీలకర్ర, ఇంగువలాంటివి జీర్ణశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే హాంక్ కల్డ్ లోగా% ఉడకబెట్టిన శనగలు, క్యారెట్ తురుము, బీట్ రూట్ తురుము, జీలకర్ర పొడి, ఇంగువ, ఉప్పు, మిరియాల పొడి కలుపుకొని తిన్నా రుచిగా ఉంటుంది. ఇలా రోజుకు ఒక చిన్నకప్పు తినొచ్చు. శనగలు పొట్ట నిండిన భావనను కలిగించి, బరువు తగ్గేందుకు సాయపడతాయి.

జలుబు, దగ్గు.. అపోహలు రోగ నిరోధక శక్తి

వానకాలం మధ్యలోకి వచ్చేతాం. ముసర్లు, ఓ మోస్తరు వానల్లో తడవాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో పిల్లలు, పెద్దలు అనే తేడా లేకుండా జలుబు, దగ్గు లాంటి సమస్యలు వట్టి పీడిస్తుంటాయి. అయితే, దగ్గు, జలుబులు మామూలు వ్యాధులే అయినా, వీటి చుట్టూ మనలో ఎన్నో అపోహలు ఉంటాయి. వాటిని నివృత్తి చేసుకుంటే మంచిది.

బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ యాంటిబయోటిక్స్ అవసరమవుతాయి. దగ్గు, జలుబులేమో వైరస్ ల వల్ల వస్తాయి. కాబట్టి, యాంటిబయోటిక్స్ తరచుగా, క్రమరహితంగా తీసుకుంటే మన



ఆరోగ్యానికి మంచి కంటే చెడే ఎక్కువ.

పెరుగు, ఇతర పాల ఉత్పత్తులతో జలుబు వస్తుందా?

ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించే బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ల కారణంగా రోగాలు వస్తాయి. సాధారణంగా, జలుబు కారణంగా మ్యూకస్ (క్షేపం) ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇక పెరుగులో ప్రొబయోటిక్స్ ఉంటాయి.

ఇందులో ఉండే బ్యాక్టీరియా నిజానికి మనిషి ఆరోగ్యానికి మేలుచేస్తుంది.

ఒవర్ ద కౌంటర్ టూనిక్లు ఇన్ఫెక్షన్ ను తొందరగా నయం చేస్తాయా?

డాక్టర్ సూచన లేకుండా మందుల దుకాణాల్లో కొనే టూనిక్లు హానికరమైనవి. వీటి వాడకంతో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల విషయంలో. అవి కేవలం రోగ లక్షణాలను మెరుగుపరుస్తాయి. అలా రోగం నుంచి ఉపశమనం కలగజేస్తాయి.

ఇవి పిల్లల్లో బలహీన రోగ నిరోధక శక్తికి సంకేతాలా?

పిల్లల్లో దగ్గు, జలుబు తరచుగా వస్తుంటేగా% అది అల్బర్టి సంకేతం. అంతేతప్ప బలహీనమైన రోగ నిరోధక శక్తికి సూచన కాదు.

జలుబులాగే అన్ని రకాల దగ్గులా ఇతరులకు వ్యాపిస్తాయా?

బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ ద్వారా వచ్చిన దగ్గు ఇతరులకు వ్యాపిస్తుంది. అదే అల్బర్టి, ఆస్పమా, శ్వాసనాళంలో మంట కారణంగా అయితే మాత్రం చాలావరకు ఇతరులకు వ్యాపించవు.

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వల్ల మళ్లీ ఫ్లూ దాడిచేస్తుందా?

ఏడాదికోసారి డాక్టర్లు సూచించే ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ లో క్రియాశీలం కాని వైరస్ లు ఉంటాయి. ఇవి మళ్లీ ఇన్ఫెక్షన్ లు ఎంతమాత్రం కారణం కాదు. కాబట్టి, ప్రతి ఏటా పిల్లలకు ఫ్లూ టీకాలు వేయించవచ్చు.

ఇమ్మ్యూనిటీ ఆరోగ్యానికి రక్షరేకు

ప్రతి మనిషిలో రోగ నిరోధక శక్తి (ఇమ్మ్యూనిటీ) అనేది ప్రకృతి సిద్ధంగానే సమకూరి ఉంటుంది. మన రక్తంలోని తెల్ల రక్తకణాలు శరీరానికి సైనికుల్లా పనిచేస్తాయి. ఇవి బయటి పరిసరాల నుంచి దాడిచేసే ఇన్ఫెక్షన్లు, బ్యాక్టీరియాను శరీరంలోకి చొరబడకుండా రక్షిస్తాయి. ఒకవేళ కొవిడ్ 19 లాంటి వైరస్ లు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే, వాటితో తెల్ల రక్తకణాలు పోరాడతాయి. ఈ విధంగా పోరాడే తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్యను లేదా శక్తిని రోగ నిరోధక శక్తి అని పేర్కొంటారు. ఇది మనం తీసుకునే రోజువారీ ఆహారం, శారీరక శ్రమతోనే లభిస్తుంది. అలా సమకూరిన వారికి మాత్రం జ్వరం రూపంలో ఇవ్వాల్సి వస్తుంది.

ఈ కాలాల్లో అత్యవసరం

రోగ నిరోధక శక్తి అనేది వర్షకాలం, శీతకాలంలో అత్యవసరం. ఎందుకంటే వానకాలం, చలికాలంలో డెంగి, మలేరియా, ఫ్లూ



వంటి సీజన్ లో వ్యాధులు ఎక్కువగా ప్రబలుతుంటాయి. వీటిని సమర్థంగా ఎదుర్కోవడానికి మన శరీరంలో తగినంత రోగ నిరోధక శక్తి ఉండాలి. ఈ పవర్ లేకపోతే వచ్చిన వ్యాధులు త్వరగా తగ్గకపోవడమే కాకుండా రోగి తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురవుతాడు. తరచూ వ్యాధుల బారినపడటాన్ని పరిస్థితి దాపురిస్తుంది. ప్రధానంగా వేసవి నుంచి వర్షకాలానికి మారుతున్న సంది దశలో శరీరానికి ఇమ్మ్యూనిటీ ఎంతో అవసరం. వానకాలంలో సాధారణంగా డెంగి, చికున్ గున్యా, మలేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి విషజ్వరాలు వస్తుంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి బాగా ఉన్నవారిలో బయటనుంచి యాంటి బయోటిక్స్ అవసరం లేకుండానే ఇలాంటి జ్వరాలను శరీరం తట్టుకుంటుంది. ఇక మనలో ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ పెరగడానికి కొన్ని ప్రాథమిక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. రోజువారీ జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో న్యల్లు మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలికంగా మంచి ఫలితాలు ఒనగూరుతాయి.

ఇమ్మ్యూనిటీకి బాటలు

వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పట్ల శ్రద్ధ చూపాలి. బయటికి వెళ్లి వచ్చిన వెంటనే, భోజనానికి ముందు, మల, మూత్ర విసర్జన తర్వాత కాళ్లు, చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి ఆహారపు అలవాట్లతోపాటు వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా చాలా అవసరం.

రోజుకు కనీసం 40 నిమిషాల చొప్పున వారంలో 5 రోజులు వ్యాయామం చేయడం మంచిది.

నడకకు వెళ్తే వాళ్లు రోజుకు కనీసం ఏడు వేల నుంచి ఎనిమిది వేల అడుగులు వేయాలి.

డెస్క్ ఉద్యోగాల్లో ఉన్నవాళ్లు గంటకు ఒక్కసారైనా కూర్చున్న చోటు నుంచి లేచి, కొంచెం దూరం నడవాలి.

స్మిప్టింగ్ వల్ల కాళ్ల కండరాలు, రక్త వ్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.

60 ఏళ్లు దాటినవాళ్లు స్మిప్టింగ్ చేయలేని పరిస్థితుల్లో సైక్లింగ్ చేయవచ్చు.

వయసులో ఉన్నవాళ్లయితే జాగింగ్, రన్నింగ్, స్విమ్మింగ్ చేయడం ఉత్తమం. లేదంటే శారీరక, మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఇచ్చే ఏవైనా క్రీడలు ఆడాలి.

యోగా చేస్తే శరీరం ఫ్లెక్సిబిలిటీ పెరుగుతుంది. ప్రాణాయామం వల్ల మెదడు, ఇతర అవయవాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందుతుంది.

ఆహారంతో రోగ నిరోధకత

రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే విటమిన్-సి, విటమిన్-ఇ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. వీటిలో

యాంటిఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ఎంతో దోహదపడతాయి. పల్లీలు, పిస్తాపప్పు, ఎండుద్రాక్ష, కుంకుమపువ్వులో సరిపడా యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి.

వసూవు, తులసి, అల్లం, వెల్లుల్లిలో యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ పాటు యాంటిబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ చాయ్ లో అల్లం లేదా తులసి, పాలల్లో అయితే పసుపు మేనుకుని తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దానిమ్మ, స్ట్రాబెర్రీ, కర్బూజ, తర్బూజ పళ్లు తింటే శరీరానికి తగినన్ని విటమిన్లు, యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా దొరుకుతాయి. ఇవి కూడా రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. సమతుల ఆహారానికి పెద్దపీట వేస్తూనే, ధూమపానం, మద్యపానం లాంటి దుర్మననాలను వదిలించుకోవాలి.

విటమిన్-సి ఉన్న పదార్థాలు

నారింజ

బత్తాయిజి

నిమ్మ మొదలైన సిట్రస్ జాతి పళ్లు

విటమిన్-ఇ ఉన్న పదార్థాలు

అవకాడో

కివీజి

బాదం

పాలకూరజి

పొప్పడి పండు

ఆహారంతోపాటు హైడ్రేషన్..

వర్షకాలం, చలికాలంలో రోజుకు 2 నుంచి 3 లీటర్ల నీరు, వేసవిలో అయితే 4 లీటర్ల నీరు తప్పనిసరిగా తాగాలి. వానకాలంలో కూరగాయలు, ఆకుకూరలు శుభ్రంగా కడిగాకే వాడుకోవాలి. వర్షకాలంలో టైఫాయిడ్ సహా వివిధ వ్యాధులు రావడానికి కలుషితమైన నీరే ప్రధాన కారణం. కాబట్టి వర్ష రుతువులో బయటి ఆహార పదార్థాలను సాధ్యమైనంత వరకు దూరం పెట్టడమే ఉత్తమం. ఇక మాంసాహారులు మాంసాన్ని చక్కగా శుభ్రం చేసి బాగా ఉడికించి తినాలి. చేపల్లో విటమిన్- ఇ, ఒమేగా- 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు మేలుచేస్తాయి.

మంచి నిద్ర ఎంతో మంచిది

మనిషికి ఆహారం, వ్యాయామం ఎంత ముఖ్యమో నాణ్యమైన నిద్ర అంతే ప్రధానం. ప్రతిరోజూ పయసుతో నిమిత్తం లేకుండా కనీసం ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం. రాత్రివేళ త్వరగా పడుకుని పొద్దనే తొందరగా లేచి చేసే వ్యాయామం మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందని వివిధ అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. సరైన నిద్ర వల్ల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. త్వరగా లేచి వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. మన రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడంలో ఒత్తిడికి పాత్ర ఉంటుంది. కాబట్టి మానసిక ఆరోగ్యం పట్ల కూడా శ్రద్ధ వహించాలి.

జాగ్రత్తలే కీలకం

ఫ్లూ వంటి విషజ్వరాలు వ్యాపించకుండా ఉండాలంటే బయటికి వెళ్లినప్పుడు మార్స్ ధరించాలి.

ప్రతి సంవత్సరం ఫ్లూ లాంటి విషజ్వరాలకు టీకాలు వేయించుకుంటే ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల తలెత్తే ఇబ్బందులు చాలావరకు తగ్గుతాయి.

పెంపుడు జంతువులకు టీకాలు వేయించాలి.

జంతువుల ద్వారా సోకే ఇన్ఫెక్షన్ గురించి అవగాహన పెంచుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

రోజూ పొద్దనే ఓ ఇరవై నిమిషాలపాటు ఎండలో గడిపితే శరీరంలో విటమిన్ డి తగినంతగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి నిర్వహణలో విటమిన్- డి కూడా కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.

విటమిన్- డి తక్కువ ఉన్నవాళ్లు డాక్టర్ల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్స్ తీసుకోవాలి.

జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, ర్యాషెస్ వస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి వ్యాయామం, ఆహారం మాత్రమే కాకుండా ఇతర జాగ్రత్తలు కూడా

తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాలి.

పసుపు.. పద్నాలుగు రోజులు

పసుపు భారతీయుల వంటల్లోనే కాకుండా, వివాహాది వేడుకల్లోనూ ప్రాముఖ్యం కలిగిన దినుసు. అయితే, ఆర్థరైటిస్, టెండనైటిస్, బర్నియూస్ లాంటి రోగ నిరోధక శక్తికి సంబంధించిన ఆటో ఇమ్మ్యూన్ వ్యాధుల నివారణలో, కీడ్నీల పనితీరు మెరుగుపర్చడంలో, పాదాల వాపును తగ్గించడంలోనూ పసుపు



ఎంతో దోహదపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పద్నాలుగు రోజులపాటు పసుపును ఆహారంలో, పాలు, మజ్జిగలో

తగిన మోతాదులో భాగం చేసుకుంటే సానుకూల ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పసుపులో యాంటి ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటి ఆక్సిడెంట్, క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. గాయాల చికిత్సలో, ఇన్ఫెక్షన్లను నియంత్రించే ఇవెంతో సహకరిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అంతేకాదు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ విషయంలో కూడా పసుపు ప్రయోజనకారిగా ఉంటుందట. ఇంకా జీర్ణ వ్యవస్థలో రసాల ఊటను పెంచడం, కడుపులో మంట తగ్గించడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఆరోగ్యకరంగా ఉండటానికి, ఊబికాయం ముప్పు తగ్గడానికి పసుపు సహకరిస్తుందట.

ఇందులో ఉండే కర్బుమిన్ శరీరంలో ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుందట. అయితే, మంచిది కదా అని పసుపును ఎక్కువగా తీసుకుంటే మాత్రం అల్బర్టి, డయేరియా లాంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పైగా పసుపులో కాల్షియం ఆగ్గలేట్ ఉంటుంది కాబట్టి, కీడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం కూడా పొంచి ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు.